

25<sup>E</sup> JAARGANG  
DECEMBER  
2021

DE KUNSTCARAVAN

VERLOOT JE BOOMPJE

PRIJSVRAAG

**Heesterbuurt**

HET HEESTERBLAD IS EEN UITGAVE VAN  
WIJKBERAAD HEESTERBUURT

# HET HEESTERBLAD



[WWW.WIJKBERAADHEESTERBUURT.NL](http://WWW.WIJKBERAADHEESTERBUURT.NL)

# COLOFON

## Redactie en vormgeving

Bianca Albers, Chislaine ten Berge, Frans van Hilten, Gert van IJperen, Ingeborg Hendriks, Lineke Reijn, Louis Martinius Marianne Wijnberg, Piet Roeleveld,

Stichting Wijkberaad Heesterbuurt  
2de Braamstraat 9  
2563 HJ DEN HAAG

## Openingstijden

Maandag : 9.00 – 12.00 uur  
Donderdag : 9.00 – 12.00 uur  
en eventueel op afspraak

**Telefoon** 070-363 43 22

**E-mail** [info@wijkberaadheesterbuurt.nl](mailto:info@wijkberaadheesterbuurt.nl)

## Website

[www.wijkberaadheesterbuurt.nl](http://www.wijkberaadheesterbuurt.nl)

## Facebook

Stichting Wijkberaad Heesterbuurt

## Drukwerk

Quantes, Rijswijk

## © Copyright

Overname van artikelen, foto's of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

## Adverteren?

Het Heesterblad wordt 4x per jaar huis-aan-huis verspreid in een oplage van 3900 stuks.

| Formaat    | 1xp/j   | 4xp/j   |
|------------|---------|---------|
| 1/4 pagina | € 55,-  | € 190,- |
| 1/2 pagina | € 90,-  | € 340,- |
| 1/1 pagina | € 140,- | € 550,- |

## Informatie:

[info@wijkberaadheesterbuurt.nl](mailto:info@wijkberaadheesterbuurt.nl)

De uitgave van Het Heesterblad is op initiatief van St. Wijkberaad Heesterbuurt. Opgenomen artikelen geven niet de mening van Wijkberaad Heesterbuurt of de redactie weer. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in tekorten, te wijzigen of te weigeren.

Foto's genomen tijdens activiteiten of aangeleverde foto's van elders kunnen geplaatst worden in het Heesterblad. De redactie van het Heesterblad zal deze foto's niet verder verspreiden en op verzoek de foto's uit ons archief verwijderen.

## Foto voorkant:

De foto is van de kerstboom op het Kamperfoelieplein gemaakt door Ruud Reijn.

# ZWAGER

## IJZERHANDEL BV



Dé ijzerwaren/  
gereedschappen/  
bouwbeslag  
speciaalzaak  
van  
Den Haag

30.000 artikelen uit voorraad leverbaar

Sneeuwklakjestraat 29-51 2565 GM 's-Gravenhage



Tel 070-312 34 75

[www.zwager.net](http://www.zwager.net)

Volg ons op:



*Ook komend jaar staan  
wij graag voor u klaar*

**2022**

Leen van Meerdervoort 708\* | 2084 AM Den Haag  
Telefoon: (070) 365 94 95 | E-mail: [info@belderbos.nl](mailto:info@belderbos.nl) | Internet: [www.belderbos.nl](http://www.belderbos.nl)

## Van de voorzitter

Dit is alweer het laatste Heesterblad van 2021. Het blad is samengesteld door onze nieuwe redactie in een nieuw proces, waar alle leden van onze redactie aan moeten wennen. Een redactie, die zonder onze adviseur wijkcommunicatie niet zó van de grond was gekomen. Ook onze administratieve ondersteuner heeft dit jaar extra werk moeten verzetten om dit alles goed op rit te kunnen krijgen.

En dan is het een hard gelag dat het gemeentebestuur heeft besloten dat een wijkberaad maar een drukker moet zoeken die voor € 0,15 een blad kan laten drukken. Het bestuur heeft een inventarisatie gemaakt en komt tot een gemiddelde prijs van € 0,45. De discussie is dan ook nog niet gesloten, maar als de gemeente hierbij blijft, vrees ik voor het voortbestaan van vele wijkbladen.

In ons vorige blad heeft u kunnen lezen dat er in het kantoor een duurzaamheidsdemohoek is ingericht. Deze demohoek is op 4 september geopend door gemeenteraadslid Chris van de Helm en u kunt daar mooie tips voor isolatie en andere vormen van duurzaamheid vinden. De demohoek is open op woensdagen van 14:00 tot 16:00 uur, maar het moet mij echt wel van het hart dan er nog niet zoveel mensen zijn geweest. We hebben flyertjes in de wijk verspreid om meer aandacht te vragen voor de demohoek en voor duurzaamheid in onze wijk.

Op dit moment staat de kerstboom op het Kamperfoelieplein er weer. Hoe hij is neergezet ziet u op het omslag van dit blad. Op 27 december wordt de boom weer weggehaald.

Als het even kan vindt op zaterdag 8 januari 2022 de nieuwjaarsreceptie plaats bij onze wijkvereniging Jasmijn, samen met het wijkberaad.

Tot slot wens ik iedereen hele fijne feestdagen en een gelukkig en vooral gezond 2022.



## Oproepje

Kent u een buurtbewoner waar u graag een artikel over zou willen lezen in het Heesterblad?  
Tip de redactie via [info@wijkberaadheesterbuurt.nl](mailto:info@wijkberaadheesterbuurt.nl)

## In dit nummer:

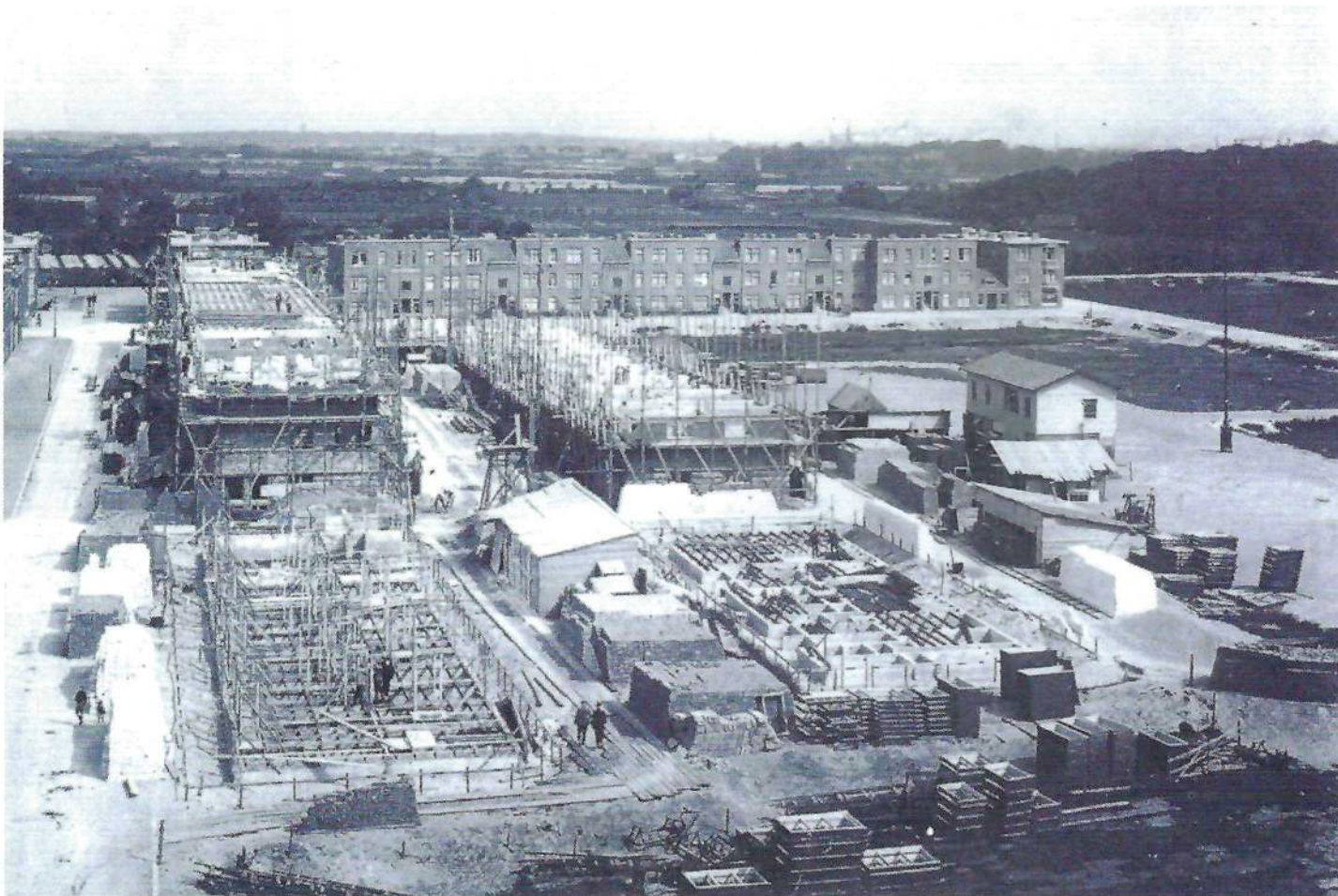
**Van de voorzitter 3 | Weigeliaplein 4 | De Kunstcaravan 5 | De Kunstcaravan 5 | Nieuws van de Drie Linden 6 | Haagse Dominicus 7 | Energiekosten beperken 8 | Bezoek de demohoek 9 | Activiteiten Jasmijnvereniging 10 en 11 | De kast van Lotje 12 | Trampolines 13 | Verloot je Boompje 13 | Eetbare tuin 't Mientje 14 | Nieuwjaarsreceptie 15 | Prijsvraag 16 | Politie 17 | Uitgelaten 18 | Belangrijke telefoonnummers 19**

## Weigeliaplein

Onzekerheid over de toekomst (zie de column van de voorzitter van het wijkberaad) heeft de redactie er niet van weerhouden dit decembernummer te maken en verwachtingsvol naar het volgende jaar te kijken.

Redacteur Pieter ziet de Eetbare Tuin groeien, terwijl Ingeborg een start maakt met een serie portretten van kunstenaars in de wijk. Ook De Groene Heester, het kindcentrum De Drie Linden, de wijkagenten en niet te vergeten onze wijkhond Hector willen u met positieve gevoelens de feestdagen en het nieuwe jaar in laten gaan. Maar sommige redacteuren moesten deze keer op hun handen zitten, want rond het Weigeliaplein lijken er tegenstellingen te ontstaan tussen voor- en tegenstanders van sloop van de woningen van Haag Wonen en tussen de actiegroep en de bewonerscommissie De Vijf Struiken. Als wijkblad willen we samenwerking tussen wijkbewoners stimuleren, geen tegenstellingen aanwakken. Daarom helaas dit keer geen artikel over dit buurtje. We hopen dat beide partijen elkaar snel kunnen aanvaarden, tenslotte verdienen zowel voor- als tegenstanders van sloop dat hun belangen goed behartigd worden. Omdat beide partijen opgeroepen hebben om zowel voor- als tegenstanders in hun waarde te laten, vertrouwen wij erop dat we hier in het voorjaarsnummer op terug kunnen komen.

De redactie wenst u allen fijne feestdagen en een mooi 2022.



Het Weigeliaplein, foto rond 1920 uit het boek "Van Goeden Huize".

## De Kunstcaravan

**U heeft hem vast wel eens zien staan in onze buurt, de kleurrijke caravan met de krullerige letters Repair Kid erop. Maar wat is het verhaal er achter?**

De eigenaresse van de caravan is Cis Deijl (59). Zij woont sinds 2015 in de Heesterbuurt samen met haar vriend Arti. Cis is de oprichtster van MIAW, dat staat voor Make It Art Worthy. MIAW is ontstaan uit een Facebookpagina waarop Cis overgebleven kantoormeubilair weggaf. Cis wil met MIAW kunst en maatschappij verbinden, zo breed en zo laagdrempelig mogelijk. Onafhankelijkheid en vrijheid staan hierbij hoog in het vaandel.



Cis heeft een grafische achtergrond en is al haar hele leven kunstenares. Toen ze in 2011 haar baan verloor na een carrière van bijna 25 jaar als grafisch vormgever, was er ruimte voor vrijwilligerswerk. Cis kwam terecht bij Repair Café, waar ze flyers voor ontwierp en coördinator werd van de vrijwilligers, "omdat ik het leuk vind met mensen om te gaan". Maar ze miste er de jeugd: "In het format van Repair Café was er geen tijd om iets uit te leggen aan kinderen, of ze op onderzoek te laten uitgaan." Ze kreeg een idee, krabbelde dat op een formulier van Fonds 1818 en won een mooi startbedrag.

Hiervan werd de eerste caravan gekocht, 'Tante', en Repair Kid was een feit. Van alle spullen van Repair Café werd een derde weggegooid. Cis realiseerde zich dat kinderen hier nog lol aan kunnen beleven door aan de slag te gaan, met eigen gereedschap op een tafel met knutselspullen en met apparaten op een mat. Apparaten uit elkaar halen, door een mix van spullen struinen die niet logischerwijs bij elkaar horen, waardoor de creativiteit geprikkeld wordt, iets maken wat niks hoeft te worden. Kinderen ervaren zo vrijheid. "De ruimte blijven krijgen om zelf op onderzoek uit te gaan is jammer genoeg niet meer vanzelfsprekend voor kinderen," verzucht Cis. "Deze vrijheid, dat is waar Repair Kid voor staat. Op buurtfeesten, kinderfeestjes, zomerfeesten van scholen... waar de caravan ook verschijnt is het feest!" Inmiddels heeft Cis al caravan 'Tante 3'.

In 2015 trok MIAW in het huidige onderkomen aan de Noordwal. Met creatieve plannen en gesprekken met verhuurder Staedion lukte het om er een plek van te maken waar kunstenaars een werkplek kunnen huren. Een ontmoetingskamer voor wie er wil zijn. Het kunstenaarsnetwerk is groot en activiteiten ontstonden spontaan. Tot corona de boel op slot gooide. Bronnen van inkomsten vielen hierdoor weg en ook Repair Kid ging niet meer door. Mooi vindt Cis het dat er dan toch ook weer nieuwe richtingen ontstaan. Zo maakt MIAW nu deel uit van het Haags Steunsysteem, om mensen die een lastige tijd doormaken op een laagdrempelige manier verder te helpen. Cis vindt het heel tof om door het eigen karakter van MIAW mensen te kunnen helpen. Cis heeft geen oordeel over mensen, iedereen is welkom, en dat heeft ze ook naar de kunst die mensen maken of brengen. "Kunstenaars zijn delers van binnenuit. Zodra je deelt krijg je reactie en ontstaat communicatie. Is kunst daar niet voor? Je leert van anderen en via anderen over jezelf, dat is toch geweldig!"

Cis en Arti vinden het prettig wonen in de Heesterbuurt.

Top: Er is aardig veel groen, er zijn veel voorzieningen in de buurt en zij hebben heel fijne burens.

Tip: Er zouden wel wat meer gewone prullenbakken mogen komen en meer bankjes.

Wens: Blijf elkaar vooral op zoeken, doe het samen!

In 2022 is er veel te vieren. MIAW bestaat 10 jaar, Repair Kid 7,5 en Cis en haar vriend Arti worden beiden 60. Wat een mooi moment om terug te kijken op alle mooie momenten en successen. Hoe ze dat gaan doen? Houd de Facebookpagina en de website [www.miaaw.nl](http://www.miaaw.nl) in de gaten!

Ingeborg Hendriks



Het einde van het jaar nadert. De goedheiligman uit Spanje heeft weer van zich laten horen en de kerstbomen staan al in de huizen.

Op De Drie Linden zijn we natuurlijk ook helemaal in de feeststemming. Ondanks alle coronaperikelen maken we er een gezellige tijd van. Voor sommige kinderen is dit een heel spannende periode, maar vooral heel speciaal.



Tijdens de afgelopen Kinderboekenweek stond alles in het teken van 'worden wat je wilt'.

Er was voor de opening een toneelstukje en dansje. Ook waren er verschillende speurtochten te doen en raadsels op te lossen, waarmee klassen mooie boeken konden winnen.

Het groene schoolplein krijgt steeds meer vorm en het is een genot om er te spelen. De kinderen vinden het geweldig om over de heuvels te rennen en bezig te zijn met het zand. Op de foto is te zien hoe de kinderen tijdens de kinderweek timmerman/-vrouw konden spelen. In de klassen lopen de kinderen lekker op pantoffeltjes om het zand buiten de deur te houden, maar dat vindt niemand erg.

Voor nu wensen we iedereen heel fijne feestdagen en alvast een gelukkig en gezond 2022!



## We zijn net zo noodzakelijk als een supermarkt

Wat heb je nodig als mens? Natuurlijk water, voedsel en zuurstof. Sommigen hebben daar meer van dan anderen. Maar wie bekommert zich daarom? Er zijn zoveel noden, zoveel meningen. Misschien krijg je soms de neiging nergens meer over na te denken en je terug te trekken uit de ratrace en het gekrakeel. Je raakt moe en uitgeput als je de bron in jezelf niet meer voedt, de bron die je voortjaagt, scherp houdt en zacht maakt. De behoefte aan integriteit, eerlijkheid en betrouwbaarheid is groot.



Bij de meesten van ons is de zondagochtend niet meer gereserveerd voor een ritueel van bezinning en reflectie. Toch is er in de wijk een groepering die op hoog niveau vieringen organiseert, die we soms zelfs pareltjes van evenwicht noemen: de Haagse Dominicus. We maken het ons niet gemakkelijk. De vieringen worden degelijk voorbereid en er is een koor dat kwaliteitszang biedt inclusief prachtig piano- en fluitspel. We trekken voorgangers aan die origineel en creatief zijn. We staan in de joods-christelijke traditie, dat wil zeggen dat we de Bijbel hanteren als uitgangspunt, maar we leggen hem wel onmiddellijk op de krant. Het is opmerkelijk hoe actueel oude teksten kunnen zijn. De eeuwige conflicten, oorlog en vrede, uitsluiting, omarming, verzoening en het zoeken naar evenwicht. We zijn voortdurend op zoek, zonder pasklare antwoorden.

Een rechtvaardig en duurzaam Den Haag heeft via een levendige groene werkgroep onze sterke aandacht. De zonnepanelen liggen al op het dak, maar ook over moderne literatuur raken we niet uitgesproken, over liefde en dood. Recent herdachten we de overledenen in een zeer persoonlijke viering. Je merkt dan dat een authentiek ritueel van het noemen van de namen troost en ontroering biedt. Lafenis voor de ziel, zoals je dat kunt noemen.

Voor je bestaan als mens is het van essentieel belang een spirituele basis te vinden, een basis die in je eentje lastig is te onderhouden. De Haagse Dominicus is dan ook een open gemeenschap voor nieuwe bezieling. We zingen aansprekende liederen van de dichter Huub Oosterhuis met een koor dat daarin is gespecialiseerd - als enige in de stad. Het zijn prachtige melodieën die nog lang nazingen in je hoofd en het dichterschap van Huub Oosterhuis is nog altijd dynamisch. Mocht je meer gemeenschappelijkheid met elkaar zoeken, dan zijn er eetgroepen en activiteiten buiten de vieringen om. We zijn ook verbonden met de drukbezochte Amsterdamse Dominicus, die dezelfde stijl heeft.

Elke eerste en tweede zondag van de maand is er om 10.30 een viering in Buurt- en kerkhuis de Bethel, Thomas Schwenkestraat 30. De vieringen worden gestreamd, dus je kunt online vast eens poolshoogte nemen. <https://haagsedomnicus.nl/>

Maar het fysiek meemaken is natuurlijk veel mooier. Stap over de drempel en kijk eens of het wat voor je is. We staan klaar om je te verwelkomen. De richtlijnen van het RIVM worden gevolgd voor zover van toepassing. Mocht je meer willen weten, mail: [informatie@haagsedomnicus.nl](mailto:informatie@haagsedomnicus.nl).

Henk Baars, voorzitter bestuur Haagse Dominicus



# Hoe kunt u de energiekosten beperken?

De energieprijzen stijgen, de temperaturen dalen. Hoe houden we de energiekosten binnen de perken? De Groene Heester ziet mogelijkheden.

## Gratis bespaarbox

Allereerst is er de gratis energiebespaarbox, interessant voor huurders en eigenaren. De gemeente biedt besparende voorzieningen zoals tochtstrips, radiatorfolie, ledlampen en een waterbesparende douchekop aan. Meestal wordt dit gratis voor u gemonteerd. We hebben een filmpje hiervan op ons YouTube kanaal gezet. Ga naar [youtube.com](https://www.youtube.com) en zoek op De Groene Heester. Zet de temperatuur van uw cv-ketel wat lager. Zeker zo lang het niet vriest is uw huis ook dan goed te verwarmen. Experimenteer gerust en zet de keteltemperatuur eens 10 graden lager. Dat kost minder gas.

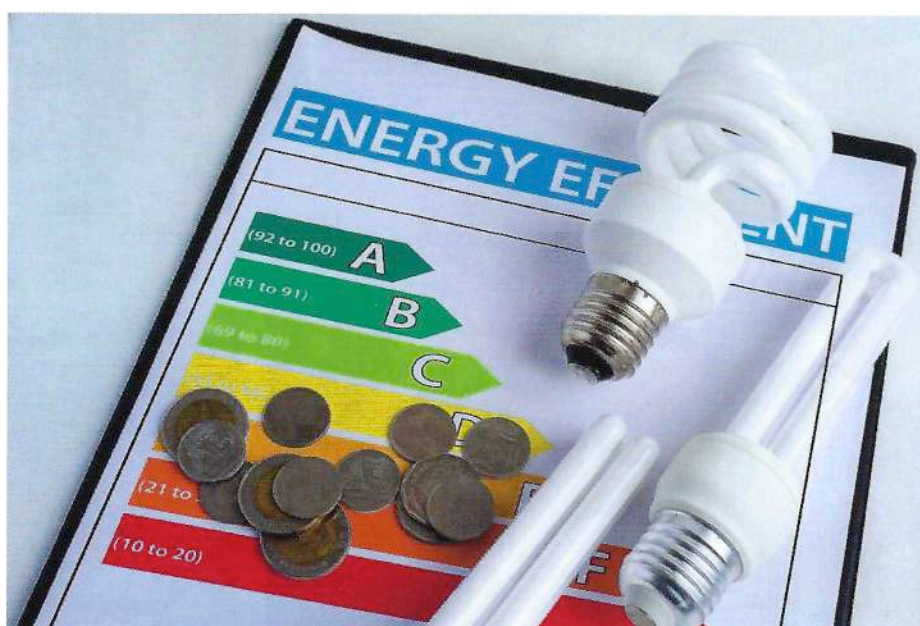
## Doe het zelf

Voor huiseigenaren: isoleer uw woning. De meeste eigenaren hebben al dubbel glas in hun woning, maar er is ook heel veel te winnen met isolatie van vloer, muur en dak. Als u handig bent, kunt u best veel zelf doen. Kom eens langs in onze demohoeek (zie kader bij deze pagina) en zie met eigen ogen hoe. Uiteraard kunt u de werkzaamheden ook uit laten voeren. Interessant: tot het eind van het jaar kunt u bij de gemeente subsidie aanvragen voor dak-, gevel- en vloerisolatie. Of u het nu zelf doet of door een aannemer uit laat voeren. Google op 'subsidie-dak-vloer-en-gevelisolatie-2021-aanvragen Den Haag' voor meer informatie.

## De Groene Heester

Dit zijn een paar van de adviezen die De Groene Heester graag geeft. Wij willen duidelijk maken dat er ook in de Heesterbuurt veel energie bespaard kan worden zonder dat dat meteen tienduizenden euro's per woning hoeft te kosten. Wij hebben dit jaar een beetje aan de weg getimmerd, mede dankzij de wijkchallengesubsidie die de gemeente ons gegeven heeft. Nu loopt het jaar ten einde en dit project dus ook. We hadden graag veel meer gedaan, maar door Corona en de maatregelen daartegen hebben we minder in de buurt bereikt dan we van plan waren. Alsof dat niet genoeg was, ging ook ons mooiste idee niet door: geen enkele woningcorporatie bleek bereid om tijdelijk een woning ter beschikking te stellen als modelwoning, waarin we konden laten zien hoe voorzieningen om gasloos te verwarmen ook in onze wijk mogelijk zijn. Maar De Groene Heester laat zich niet uit het veld slaan en heeft een aantal ideeën voor volgend jaar. Die hebben we voorgelegd aan de gemeente, met het verzoek om het subsidiegeld dat we niet gebruikt hebben komend jaar daarvoor in te mogen zetten. Op dit moment zijn we daarover nog in gesprek.

De Groene Heester is op zoek naar wijkbewoners die de groep willen versterken. Doe mee met deze leuke groep doeners en denkers die niet van veel vergaderen houden. Meer informatie: [jeannotkant@bureausamen.nl](mailto:jeannotkant@bureausamen.nl). Volg ons: [www.facebook.com/degroeneheester/](https://www.facebook.com/degroeneheester/)



## Bezoek onze demohoek

Geschikt isolatiemateriaal voor uw woning, een ventilatiewarmtewisselaar of een zonnepaneel? In onze demohoek kunt u zien hoe ze er in het echt uit zien. U kunt er ook een afspraak maken met isolatieadviseurs of leveranciers voor advies op maat.

De demohoek is tot aan de kerstdagen elke woensdag te bezoeken van 14.00-16.00 uur in het kantoor van het Wijkberaad Heesterbuurt, 2e Braamstraat 9.

Als u een andere keer wilt komen, mail dan naar [info@wijkberaadheesterbuurt.nl](mailto:info@wijkberaadheesterbuurt.nl).

6 Stadskrant

## Schone energie in een groene stad

24 november 2021

Nummer 11

Energie uit de Wijk Challenge Demohoek laat zien hoe je een oud huis kunt verduurzamen

# 'Vloerisolatie? Kijk zo ziet dat eruit.'

In de Heesterbuurt zijn de huizen zo'n honderd jaar oud. Aan isolatie is vaak nog weinig gedaan. Met als gevolg hoge stookkosten. Verduurzamen loont, zeker nu bij de sterk gestegen gasprij. De Groene Heester wijst de weg.

**'W'**ij hebben eensteensmuren. 's Winters is het vaak niet warm te krijgen, maar hoe kun je isoleren zonder spouwmuur?' Dit zou een vraag kunnen zijn bij het spreekuur in de Demohoek van de Groene Heester. Vrijwilligers vertellen wat er mogelijk is, maar meer dan dat. Ze laten ook oplossingen zien. Zo is er een demonstratiemodel van vloer-, muur- en dakisolatie. Compleet met een inkijkje in de spouwmuur en onder de vloer.

Bij het wijkberaad heeft De Groene Heester tot eind 2021 een ruimte om bewoners te ontvangen en uitleg te geven. 'We zijn ervan overtuigd dat iedereen energie kan besparen,' zegt Jeannot Kant. 'Ook al heb je maar een klein budget. In de Demohoek geven we voorbeelden. Het gaat van radiatorfolie en dakisolatie aanbrengen tot de aanschaf van zonnepanelen. Je kunt binnenlopen tijdens het spreekuur op woensdagmiddag of een afspraak maken voor een ander moment.'

'Veel bewoners denken dat een oud huis verduurzamen onbetaalbaar is,' zegt vrijwilliger Piet Roelleveld. 'Als je morgen helemaal van het gas af wilt zijn, dan klopt dat wel. Maar je kunt het ook stap voor stap doen. Bovendien is er voor veel maatregelen subsidie te krijgen of een gunstige lening. Wie serieus aan slag wil, brengen we in contact met het Haags Energie Initiatief of Hou van je huis. Daar



Jeannot Kant (links) en Piet Roelleveld (rechts): 'Iedereen kan energie besparen, wij vertellen hoe.'

HEERETTE GUST

### Energie uit de Wijk Challenge

■ De Groene Heester is een van de elf winnaars van de Energie uit de Wijk Challenge 2020. De gemeente stelde € 500.000,- beschikbaar voor bewonersinitiatieven met plannen voor een snelle overstap op schone energie in hun wijk.

In veel Haagse wijken, buurten en straten maken bewoners met elkaar plannen om hun eigen omgeving te verduurzamen. Om deze groepen te helpen organiseert de gemeente de Energie uit de Wijk Challenge. De gemeente begeleidt de Haagse Energie Toppers zodat zij hun plannen binnen een jaar kunnen realiseren.



Meer informatie?  
[duurzamestad@denhaag.nl](mailto:duurzamestad@denhaag.nl)/  
challenge

zitten de echte specialisten. Maar je kunt ook eenvoudig beginnen en meedoen aan de gratis Direct Bespaaractie van de gemeente. Dan komt een bedrijf bij je thuis gratis een aantal kleine energiebesparende maatregelen uitvoeren, zoals gloeilampen vervangen door ledlampen.'

In de wijk is de helft van de woningen particulier eigendom. Het zijn allemaal portiek-etagewoningen binnen een Vereniging van Eigenaren (VvE's). Ook zij staan voor de vraag: Hoe en wanneer gaan we verduurzamen? Actieve VvE's werken met een meerjarig onderhoudsprogramma waarin bijvoorbeeld staat wanneer het dak of de kozijnen moeten worden vernieuwd. De Groene Heester kan vier VvE's aanbieden om hun onderhoudsprogramma gratis door een bouwkundige te laten opwaarderen met maatregelen voor verduurzaming.

Jeannot: 'Als je het dak laat vernieuwen, is dat een goed moment voor dakisolatie

of om zonnepanelen te installeren. De aannemer is dan toch al volop bezig. De totale investering valt lager uit en je hebt er meer profijt van. Drie VvE's hebben zich al gemeld voor het 'opplussen van hun onderhoudsprogramma. We kunnen op dit moment nog één VvE dit aanbod doen.'

Maar hoe zit het nou met de isolatie van eensteensmuren? In de Demohoek is informatie te vinden over een voorzetwand op een houten draagconstructie met daarachter een dunne laag isolatiemateriaal. Het neemt weinig ruimte in beslag en je krijgt er een strakke wand voor terug. Zo'n ingreep laat zich het beste combineren met een interne verbouwing of een verhuizing. De Groene Heester Demohoek aan de 2e Braamstraat 9, is elke woensdag open van 14.00 tot 16.00 uur of op afspraak via [info@wijkberaadheesterbuurt.nl](mailto:info@wijkberaadheesterbuurt.nl)

# ACTIVITEITENKALENDER



## Wekelijkse activiteiten

| DAG                 | TIJD                                    | WAT                           |
|---------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|
| Zondagmorgen        | 10.00 - 12.00 uur                       | Vrije inloop (zaal 1)         |
| Maandagmiddagmiddag | 13.00 - 15.00 uur                       | Zangkoor Jasmijn (zaal 2)     |
| Maandagmorgen       | 10.00 - 14.00 uur                       | Jasmijn boetseerclub (zaal 1) |
| Maandagavond        | 19.15 uur                               | Zangkoor Kwasi Kloos (zaal 2) |
| Maandagavond        | 18.45 uur                               | Tekenen/ schilderen (zaal 1)  |
| Dinsdagmorgen       | 10.15 - 12.00 uur                       | Line-countrydancing           |
| Dinsdagmorgen       | 10.30 - 12.30 uur                       | Schilderen op zijde (zaal 2)  |
| Dinsdagmiddag       | 12.45 - 14.45 uur                       | Schilderen op zijde (zaal 2)  |
| Dinsdagmiddag       | 13.30 uur                               | Klaverjassen/jokeren (zaal 1) |
| Dinsdagavond        | 18.00 - 20.00 uur                       | Maatsch. diensttijd project   |
| Woensdagmorgen      | 10.00 - 12.00 uur                       | Tekenen/schilderen            |
| Woensdagmiddag      | 13.00 uur                               | Diverse activiteiten          |
| Woensdagavond       | 19.15 - 22.30 uur                       | Toneel Inter Nos              |
| Donderdagmorgen     | 09.00 - 10.30 uur                       | Gym/aerobic                   |
| Donderdagmiddag*    | 13.00 - 16.00 uur                       | Naaiclub (zelf kleding maken) |
| Donderdagavond      | 19.00 - 22.00 uur                       | Haags Schildergezelschap      |
| Donderdagavond      | 18.00 - 20.00 uur                       | Maatsch. diensttijd project   |
| Donderdagavond      | 19.00 - 22.00 uur<br>(begint 20/1/2022) | Stijldansen (hele zaal)       |
| Donderdagavond      | 19.45 uur                               | Jokeren (creazaal)            |
| Vrijdagmorgen       | 10.00 - 12.30 uur                       | Tekenen/schilderen            |
| Vrijdagmiddag       | 13.30 uur                               | Bridgen voor gevorderden      |

**\* met uitzondering van elke laatste donderdag van de maand i.v.m. de middagbingo. De zaal is altijd 45 minuten voor aanvang geopend.**

**Let op!!! De activiteiten kunnen alleen doorgaan wanneer de maatregelen van het RIVM dit toelaten. Bij twijfel kunt u contact opnemen met Geert Kuipers.**

# ACTIVITEITENKALENDER



## Overige activiteiten t/m maart

| DAG                       | TIJD                     | WAT                                    |
|---------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| Woensdag 1 december       | 14.00 -16.00 uur         | Sint Nicolaasfeest                     |
| Vrijdag 3 december        | 12.30 uur                | Middagbingo (o.l.v. Linda)             |
| Vrijdag 10 december       | 12.30 uur                | Middagbingo (o.l.v. Linda)             |
| Zondag 12 december        | 12.45 uur                | Plankjesbingo                          |
| Vrijdag 17 december       | 19.30 uur                | Avondbingo (aanvangstijd kan wijzigen) |
| Zaterdag 18 december      | 10.00 - 17.00 uur        | Klaverjas & Jokerdrive                 |
| Zondag 19 december        | 14.00 uur                | Kienen en aansluitend buurtresto       |
| Donderdag 23 december     | 12.30 uur !!!            | Middagbingo                            |
| Zondag 26 december        | 13.00 uur                | Plankjesbingo                          |
| <b>Zaterdag 8 januari</b> | <b>14.00 - 17.30 uur</b> | <b>Nieuwjaarsreceptie</b>              |
| Zondag 9 januari          | 13.00 uur                | Plankjesbingo                          |
| Zondag 16 januari         | 14.00 uur                | Kienen en aansluitend buurtresto       |
| Zondag 23 januari         | 13.00 uur                | Plankjesbingo                          |
| Donderdag 27 januari      | 12.30 uur !!!            | Middagbingo                            |
| Zaterdag 29 januari       | 10.00 - 17 uur           | Klaverjas & jokerdrive                 |
| Vrijdag 4 februari        | 19.30 uur                | Avondbingo                             |
| Zondag 6 februari         | 13.00 uur                | Plankjesbingo                          |
| Woensdag 9 februari       | 14.00 uur                | Kinderbingo                            |
| Zondag 13 februari        | 14.00 uur                | Kienen en aansluitend buurtresto       |
| Zondag 20 februari        | 13.00 uur                | Plankjesbingo                          |
| Donderdag 24 februari     | 12.30 uur !!!            | Middagbingo                            |
| Zaterdag 26 februari      | 10.00 - 17.00 uur        | Klaverjas & Jokerdrive                 |
| Vrijdag 4 maart           | 19.30 uur                | Avondbingo                             |
| Zondag 6 maart            | 13.00 uur                | Plankjesbingo                          |
| Woensdag 9 maart          | 14.00 uur                | Kinderbingo                            |
| Zondag 13 maart           | 14.00 uur                | Kienen en aansluitend buurtresto       |
| Zondag 20 maart           | 13.00 uur                | Plankjesbingo                          |
| Zaterdag 26 maart         | 10.00 - 17.00 uur        | Klaverjas & jokerdrive                 |
| Donderdag 31 maart        | 12.30 uur !!!            | Middagbingo                            |

Voor meer informatie over de activiteiten van de Jasmijnvereniging kunt u contact opnemen met Geert Kuipers via 06-307 566 99 of stuur een mail naar: [secretaris@jasmijnvereniging.nl](mailto:secretaris@jasmijnvereniging.nl)

Hallo allemaal, mijn naam is Machteld Thoomes en ik werk sinds een aantal maanden als vrijwilliger voor Stichting Lotje. Deze Haagse stichting ondersteunt kleinschalige initiatieven en projecten voor hulp aan kinderen tot en met 18 jaar in Den Haag, die zich in een noodsituatie bevinden.

Stichting Lotje biedt hulp in de vorm van een eenmalige bijdrage, klein of groot, die echt een verschil maakt voor het kind. Deze bijdrage kan financieel zijn of, afhankelijk van de situatie, in de vorm van hulpgoederen die op dat moment echt nodig zijn. Zonder dat je het ziet of weet, is leed vaak dichterbij dan je denkt. Wij willen kinderen in schrijnende situaties helpen en opvrolijken. Daarvoor staat Stichting Lotje in contact met professionals, zoals gezinscoaches, die dagelijks met gezinnen werken. Zij signaleren een hulpvraag en vragen dan Stichting Lotje om hulp; dat kan om praktische steun gaan zoals een bed of andere meubels voor in de kinderkamer, een fietsstoeltje of een wasmachine en incidenteel gaat het om financiële hulp. Als het gezin deze hulp kan gebruiken, dan kunnen ze het de hulpverlener laten weten zodat hij/zij contact met ons kan opnemen.

Daarnaast heeft Stichting Lotje 20 Kasten van Lotje verspreid op verschillende locaties in Den Haag, gevuld met goede tweedehands kinderkleding. Als mensen kinderkleding nodig hebben en ze hebben zelf niet de middelen, dan kunnen ze naar een kast van Lotje bij hen in de buurt. Dan kunnen ze samen met de contactpersoon van de locatie van de kast mooie tweedehandskleding en eventueel ook schoenen uitzoeken. Vaak ligt er ook klein speelgoed en kinderboeken. Ik zorg dat **de Kast van Lotje in het Lindenkwaadrant** goed gevuld is (adres: Verlengde 2<sup>e</sup> Braamstraat 6). Kijk voor meer info op [www.stichtinglotje.nl](http://www.stichtinglotje.nl).

Heb je kinderkleding nodig of wil je kleding doneren? Neem dan contact op met Ubeeth of Gonul van het Lindenkwaadrant (telefoonnummer: 070-205 24 80). Je kunt ook via je hulpverlener of gezinscoach bij Stichting Lotje terecht voor praktische noodsteun zoals een bed of kledingkast voor in de kinderkamer, een fietsstoeltje of een wasmachine. Neem hiervoor contact op met je gezinscoach of hulpverlener.

Groetjes, Machteld



## Trampolines in de speeltuin aan de Mient



Ze waren er ineens en het was niet eens aangekondigd, maar de jeugd had ze al snel gevonden: trampolines in de speeltuin aan de Mient.

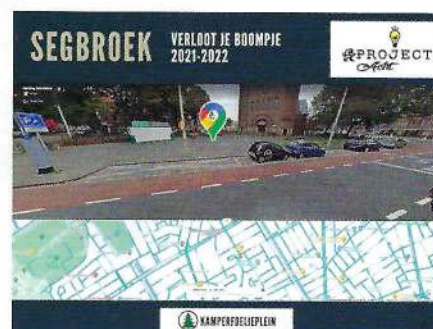


VERLOOT JE BOOMPJE 2021-2022 | SEGBROEK  
JE KANSEN LIGGEN VOOR HET OPRAPEN!

VOOR MEER INFORMATIE KUNT ONS BEREIKEN VIA:  
[INFO@PROJECT8.NL](mailto:INFO@PROJECT8.NL) OF 06.360.53.807



**Voor een opgeruimd straatbeeld en het ontwikkelen en stimuleren van milieubewustwording onder jongeren door middel van positieve gedragsbeïnvloeding en het verbeteren van de sociale cohesie binnen de wijk.**



## Mogelijke uitbreiding van Eetbare Tuin 't Mientje

De Eetbare tuin op de hoek van de Kamperfoeliestraat en de Mient groeit uit zijn jasje en wil wat groter worden. Op verzoek van de enthousiaste leden van de tuingroep heeft het wijkberaad aan de groenbeheerder van het stadsdeelkantoor gevraagd of dat kan. De groenbeheerder onderzoekt dit nu, want de gewenste uitbreiding zou ten koste gaan van een deel van een hondenuitlaatplek.



De leden van de tuingroep weten al wat ze willen doen met die extra ruimte. Hoog op het wensenlijstje staan 'plukbakken', grote bakken van wilgenhout met daarin plukkruiden zoals bieslook, marjolein en peterselie. Als de kruiden plukklaar zijn, kunnen wijkbewoners wat komen halen. Tuinier Anna vindt het leuk om kinderen uitleg te geven over het gebruik van kruiden. Daarvoor wil ze een kruidencirkel aanleggen. Dat staat ook mooi.

De enthousiaste ideeën blijven opborrelen bij de tuiniers. Een vlier en een meidoorn worden genoemd. Nina denkt aan het laten groeien van shiitakes (eetbare paddenstoelen) op afgezaagde takken van eik, beuk of kastanje. "Als iemand nog een tak over heeft, laat maar weten!", roept ze vol geestdrift. Bruikbare takken zijn één tot anderhalve meter lang en hebben een doorsnee van zo'n 15-25 centimeter. Aan de slootkant zou een wilde oever aangelegd kunnen worden. Dat levert meer verschillende planten op dan de brandnetels die er nu staan.

Uit al dit enthousiasme blijkt dat we met een zeer leuke groep te maken hebben. Versterking is nog steeds welkom. Kom eens langs op een zaterdag tussen 11.00 en 14.00 uur of mail via [info@wijkberaadheesterbuurt.nl](mailto:info@wijkberaadheesterbuurt.nl).

Pieter Roeleveld



Het stukje bij de boom rechts zal de Eetbare Tuin tal van nieuwe mogelijkheden bieden.



# Buurt- en Wijkvereniging Jasmijn



**HIERBIJ NODIGEN WIJ ONZE LEDEN, DONATEURS,  
ADVERTEERDERS EN ALLE BUURT- & WILKBEWONERS,  
MEDE NAMENS HET WILKBERAAD HEESTERBUURT,  
GRAAG UIT VOOR ONZE**

## **NIEUWJAARSRECEPTIE OP ZATERDAG 8 JANUARI**

**Natuurlijk weer met  
een muzikale omlijsting**

**Alle drankjes en overheerlijke hapjes zijn gratis**



**AANVANG: 14.00 uur    EINDE: 17.30 uur**

**(ZAAL OPEN VANAF 13.30 UUR)**

**ONS GEBOUW BESCHIKT OVER EEN MODERNE LIFT EN ONZE ZAAL IS OOK VOOR  
MINDER VALIDEN UITSTEKEND BEREIKBAAR**

**BUURT & WILKVERENIGING JASMIJN**

**4 LINDENKWADRANT  
2<sup>e</sup> BRAAMSTRAAT 6  
2563HK DEN HAAG**

## Prijsvraag

De Heesterbuurt kent mooie architectuur. Fotograaf Tom Topp kreeg deze jonge meeuw voor de lens. Wie weet waar hij op deze plaat rondscharrelt? Zend uw antwoord **vóór 5 januari 2022** naar [info@wijkberaadheesterbuurt.nl](mailto:info@wijkberaadheesterbuurt.nl). Onder de goede inzenders wordt een cadeaubon van € 15 verloot.



Beste Heesterbuurtbewoners,

In het vorige Heesterblad heeft u een bijdrage van de wijkagenten moeten missen. Excuses hiervoor, maar niet getreurd, want in deze uitgave zijn wij gewoon weer van de partij. We zullen een aantal verschillende onderwerpen behandelen.

### Het jaar 2021:

Dit is alweer het laatste Heesterblad van 2021. Wij willen u, Heesterbuurtbewoners, danken voor de fijne samenwerking. Voor de hulp en de bereidheid om met ons mee te denken. Samen maken we de Heesterbuurt veiliger. Laten we deze fijne samenwerking voortzetten in 2022.

2021 liet zich onder andere kenmerken door de coronapandemie. In het voorjaar en de zomer waren de meeste maatregelen afgeschaald en konden we weer ons 'gewone' leven oppakken. Wat een verademing is dat geweest, hè! Mede daarom vallen de opnieuw ingestelde maatregelen extra zwaar. Ook voor ons is het soms wat zoeken hoe we de maatregelen kunnen blijven handhaven. Wij hopen dat we er met elkaar goed uitkomen en dat we elkaar kunnen helpen en steunen waar dat nodig is.



Voor wat betreft de criminaliteit in 2021 is voornamelijk het aantal fietsendiefstallen een punt van aandacht. Dat gebeurt extra vaak doordat velen van u geen schuur of kelderbox hebben en de fiets buiten moeten stallen. Let u alstublieft goed op bij het stallen van uw fiets. Zet uw fiets altijd vast aan een vaststaand object, zoals een fietsnietje. Heeft u een elektrische fiets? Neem de accu van de fiets. Doe altijd aangifte als uw fiets gestolen is. Dit kan ook via internet op [www.politie.nl](http://www.politie.nl). Zorg dat u het framenummer van uw fiets erbij vermeldt. Politie en fietsenwinkels kunnen gestolen fietsen herleiden aan de hand van het framenummer. Zoals altijd geldt: mocht u een verdachte situatie waarnemen, bel 112!

### Politiesysteem camera in beeld:

Heeft u een beveiligingscamera bij uw woning geïnstalleerd of heeft u een deurbel met video-opname? Dan is dit onderwerp voor u van toepassing. Wij willen u vragen om uw beveiligingscamera bij ons te registreren in het politiesysteem Camera in Beeld.

Naast het eigen cameratoezichtstelsel op diverse plekken in de stad Den Haag maakt de politie ook gebruik van camera's van overheden, ondernemers en burgers. In het politiesysteem Camera in Beeld ziet de politie op een kaart waar alle geregistreerde buitencamera's zijn. Is er een incident? Dan kan de politie op de kaart zien of er camera's in de buurt zijn. Als dat zo is, vraagt de politie u als eigenaar van de camera om de beelden.



Heeft u een buitencamera? Kijk dan op de pagina Camera in Beeld om te zien hoe u uw camera registreert in ons systeem en zo uw buurt veiliger maakt.

Kent u de app **Hoplr**? Onlangs mochten wij een presentatie hierover bijwonen. De app wordt ondersteund door het stadsdeel Segbroek van de gemeente Den Haag.

Hoplr biedt een gratis en besloten sociaal netwerk dat focust op het sociale netwerk tussen buurtbewoners en hun betrokkenheid binnen de buurt. Hoplr-buurtten zijn geografisch afgebakend. U krijgt toegang op basis van uw adres en alleen leden van de buurt hebben toegang tot de buurtberichten. Wat Hoplr heel prettig maakt, is dat de app vrij van reclame is.

Momenteel heeft de Heesterbuurt 348 Hoplr-leden en is sinds februari 2021 actief. Dit is ongeveer 10% van alle Heesterbuurt bewoners. Binnenkort zullen de wijkagenten ook aansluiten bij Hoplr in de Heesterbuurt. Heeft u ook interesse? Bezoek de website [www.hoplr.com](http://www.hoplr.com) en meldt u aan.

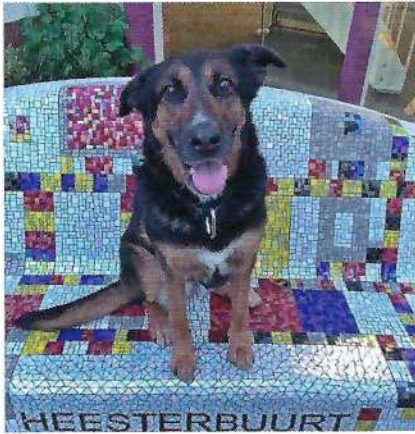
### Het jaar 2022:

Het duurt nog even, maar 2022 is in zicht. Wij hopen dat het nieuwe jaar veel moois voor u in het vooruitzicht heeft. Wij willen u hele fijne en veilige feestdagen toewensen. We hopen dat de feestdagen met een glimlach gevierd kunnen worden en dat we elkaar in 2022 in goede gezondheid mogen begroeten.

Uw wijkagenten,

Mathea Bij De Vaate en Linda van den Biggelaar

# Uitgelaten



Woef woef, daar ben ik weer.

Had ik het er de vorige keer nog over dat ik meer Woef-vrienden erbij heb gekregen door die corona, moet ik nu helaas melden (zegt mijn baasje) dat er een hoop vriendjes bij het asiel zijn afgegeven omdat hun baasjes weer naar het werk mogen/moeten en geen tijd meer voor ze hebben... wel zielig hoor, ook voor mij want ik mis mijn speelkameraadjes wel op straat of in het bos, snif, woef...

Hoorde mijn baasje dat dat bloemenstal-stelletje, op het Kamperfoelieplein, aan het afbouwen zijn naar hun pensioen... dat vrolijke vrouwtje waar ik altijd een hondenkoekje van kreeg en dat aardige mannetje dat mij altijd een aai over mijn bol gaf. Ik zal ze missen, hopelijk is hun opvolger ook zo aardig EN gek op honden. Werde er vorige maand opeens bij ons aangebeld (ik hard blaffen, je kent dat wel) stond er iemand van de gemeente met een tas vol met cv-isolatie en duurzame producten voor de deur; of hij dat even mocht komen installeren en uitleg geven... HELEMAAL GRATIS joh; mijn baasje blij en ik ook natuurlijk WOEF, lekker warm in huis voor 'weinagh' (zegt mijn baasje hoor). Waren wij helemaal vergeten en ik vertelde er nog over de vorige keer... Dus het is echt waar, kunnen jullie ook gerust bij de gemeente aanvragen ... DOEN!!!

Wat mij is opgevallen is dat er weer een hoop van die oude zwerffietsen zijn verdwenen, toch wel prettig hoor, kan ik weer lekker makkelijk overal bij om tegenaan te plassen, woef woef woef...

Maar dan klaagt mijn baasje weer dat er veel aan huizen en daken wordt gedaan; al die afvalbouwcontainerdingen en steigerladderklimzooi overal; hij kan na vijf uur bijna de auto niet meer parkeren! (Moet je maar met de fiets gaan denk ik dan, woef woef)

Nou, hopelijk houden jullie dit jaar weer een beetje rekening met mij en al mijn vriendjes (ja ook die harige poezenbeesten) ondanks het vuurwerkverbod tijdens de jaarwisseling, want al dat geknal op straat vinden wij maar niks. En mijn baasje ook niet want die moet dan mijn uitwerpselen in huis opruimen: ik ga dan echt niet vrijwillig naar buiten hoor (stinken joh... woef woef)

In ieder geval, hopelijk tot volgend jaar en blijf gezond;

Een dikke poot van Hector, WOEF.



Wordt u ook zo blij van de kerstboom op het Kamperfoelieplein?

We horen het graag.

## Belangrijke telefoonnummers

### Algemeen Alarmnummer (Alleen Zeer Urgent)

**112**

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192 | 2561 EH | Den Haag

0900-8844

Wijkagenten

0900-8844

Linda van den Biggelaar | [linda.van.den.biggelaar@politie.nl](mailto:linda.van.den.biggelaar@politie.nl)

Mathea bij de Vaate | [Mathea.bij.de.vaate@politie.nl](mailto:Mathea.bij.de.vaate@politie.nl)

Stadsdeelkantoor Segbroek

14070

Stadsdeelwethouder Robert van Asten | [Robert.vanasten@denhaag.nl](mailto:Robert.vanasten@denhaag.nl)

070-353 37 42

Grofvuil

070-366 08 08

Doktersnachtdienst

070-346 96 69

Veilig Thuis Haaglanden

0800-2000

Kindertelefoon

0800-0432

De Luisterlijn

070-345 45 00

Wijkbus Uit en Thuis

070-205 26 60

ma t/m vrij 9.00—10.30 uur | [uitenthuiswijkbus@gmail.com](mailto:uitenthuiswijkbus@gmail.com)

### Bestuur Stichting Wijkberaad Heesterbuurt

Voorzitter  
Secretaris  
Penningmeester  
Bestuursleden

Lineke Reijn-Spaans  
Piet Roeleveld  
Ruud Reijn  
Chislaine ten Berge  
Louis Martinus  
Mevrouw I. Steijn

Erelid

### Ondersteuning

Administratieve  
Ondersteuning Xtra

Bianca Albers

Adviseur  
Wijkcommunicatie  
Bureau Samen

Jeannot Kant

**Vrijwilligers zijn welkom !**



**Stichting Eykenburg**

Zorg en Samenleving voor iedereen



### Huishoudelijke verzorging

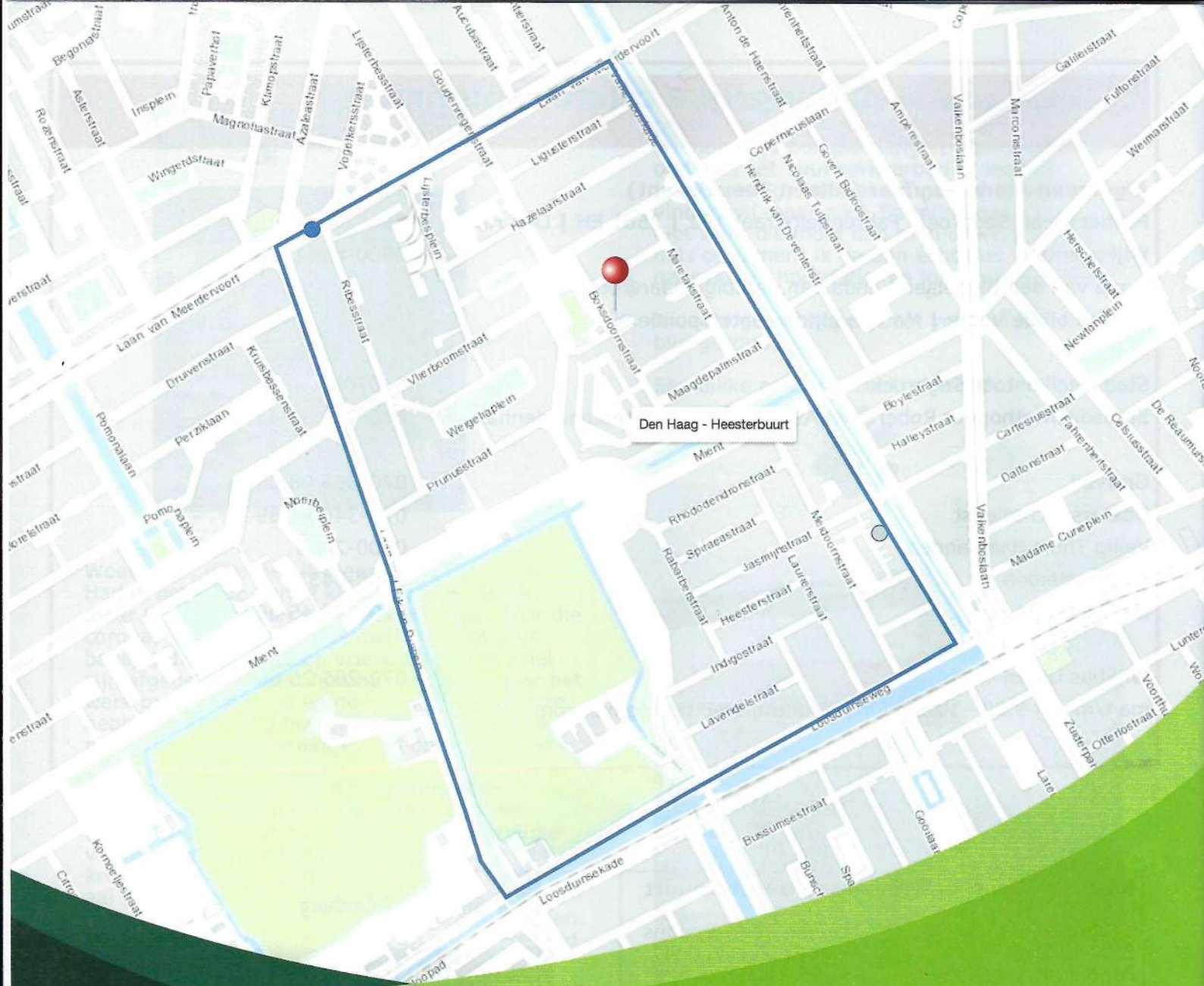


Zoekt u ondersteuning in de huishoudelijke verzorging omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Dan helpt Stichting Eykenburg u graag!

Wij bieden huishoudelijke verzorging zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier. Wij werken in vaste teams, waardoor u niet teveel verschillende medewerkers over de vloer krijgt.

Wilt u meer weten over de huishoudelijke verzorging of bent u op zoek naar de actuele prijzen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00 of kijk op [www.eykenburg.nl](http://www.eykenburg.nl).

**Meer informatie 070 - 750 70 00 | [www.eykenburg.nl](http://www.eykenburg.nl)**



Den Haag - Heesterbuurt

# WIJKINFO

## BUURT- & WIJKVERENIGING JASMIJN

2E BRAAMSTRAAT 11 | 2563 HJ  
TEL: 06-307 56 699  
BANK: NL92INGB 000 3860516  
INFO@JASMIJNVERENIGING.NL  
WWW.JASMIJNVERENIGING.NL

## BUURTCENTRUM 'T LINDENKWADRANT

I-SHOP EN SERVICE PUNT  
2E BRAAMSTRAAT 6 | 2563 HK  
TEL: 070-205 24 80

## ONTMOETINGSRUIMTE "DE LUIFEL"

WEIGELIAPLEIN 120-123 | 2563 PM  
TEL: 070-325 93 81

## VOOR SEGBROEK OUDEREN & VOLWASSENWERK

WWW.VOORWELZIJN.NL  
TEL: 070-205 24 80

## STADSBOERDERIJ "DE GAGELHOEVE"

MIENT 210 | 2564 KT  
TEL: 070-325 72 39

## BIBLIOTHEEK SEGBROEK

WEIMARSTRAAT 353 | 2563 HL  
TEL: 070-353 55 11

## BURENHULPCENTRALE

BURENHULPCENTRALESEGBROEK@  
VOORWELZIJN.NL  
070-262 99 99  
WWW.BURENHULPCENTRALE.NL