

25^E JAARGANG

MAART
2021

GRATIS ENERGIEBOX

WORKSHOP
WIJKJOURNALISTIEK

OVERLAST MELDEN

Wijkraad Heesterbuurt
Heesterbuurt

HET HEESTERBLAD IS EEN UITGAVE VAN
WIJKBERAAD HEESTERBUURT

HET HEESTERBLAD



WWW.WIJKBERAADHEESTERBUURT.NL

COLOFON

Redactie en vormgeving

Chislaine ten Berge, Lineke Reijn, Marianne Wijnberg, Bianca Albers

Stichting Wijkberaad Heesterbuurt

2de Braamstraat 9
2563 HJ DEN HAAG

Openingstijden

Maandag : 9.00 - 12.00 uur

Donderdag : 9.00 - 12.00 uur

en eventueel op afspraak

Telefoon 070-363 43 22

E-mail info@wijkberaadheesterbuurt.nl

Website

www.wijkberaadheesterbuurt.nl

Facebook

Stichting Wijkberaad Heesterbuurt

Drukwerk

Quantes, Rijswijk

© Copyright

Overname van artikelen, foto's of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

Adverteren?

Het Heesterblad wordt 4x per jaar huis-aan-huis verspreid in een oplage van 3900 stuks.

Formaat	1xp/j	4xp/j
1/8 pagina	€ 50,-	€ 115,-
1/4 pagina	€ 55,-	€ 190,-
1/2 pagina	€ 90,-	€ 340,-
1/1 pagina	€ 140,-	€ 550,-

Informatie:

info@wijkberaadheesterbuurt.nl

De uitgave van Het Heesterblad is op initiatief van St. Wijkberaad Heesterbuurt. Opgenomen artikelen geven niet de mening van Wijkberaad Heesterbuurt of de redactie weer. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in tekorten, te wijzigen of te weigeren. Foto's genomen tijdens activiteiten of aangeleverde foto's van elders kunnen geplaatst worden in het Heesterblad. De redactie van het Heesterblad zal deze foto's niet verder verspreiden en op verzoek de foto's uit ons archief verwijderen.

ZWAGER

IJZERHANDEL BV



Dé ijzerwaren/
gereedschappen/
bouwbeslag
speciaalzaak
van
Den Haag

30.000 artikelen uit vooraad leverbaar

Sneeuwlokjestraat 29-51 2565 GM 's-Gravenhage



Tel 070-312 34 75

www.zwager.net

Volg ons op:

twitter



belderbos
nvm makelaars o.g.

**VAN GROOT TOT KLEIN,
BELDERBOS ZAL ER VOOR U ZIJN.**



Laan van Meerdervoort 708a - 2564 AM Den Haag

T: (070) 368 94 96

E-mail: info@belderbos.nl - Internet: www.belderbos.nl



Van de voorzitter

Beste wijkbewoners,

Voor u ligt alweer het eerste Heesterblad van 2021. Na onze oproep zijn we blij u te melden dat zich twee vrijwilligers zich aangemeld. Zo heeft zich een nieuw lid voor de redactie van het Heesterblad aangemeld. Marianne Wijnberg is vorig jaar in de Heesterbuurt komen wonen zij wil zich graag inzetten voor de Heesterbuurt. Wij zijn hier heel blij mee en hopen op een goede samenwerking. Ook voor de sociale media heeft zich een vrijwilliger gemeld. Lynn Barbour wil deze taak op zich nemen. We heten hen beiden welkom.

Een wijkberaad kan niet zonder vrijwilligers. Wij zoeken nog steeds naar meer vrijwilligers die zich onder andere willen inzetten als redactieleden of medewerkers voor onze website en de sociale mediakanalen. Er wordt binnenkort een training voor wijkmedia gegeven voor mensen die geïnteresseerd zijn in het leren schrijven van artikelen en samenstellen van een blad. Hierover leest u verderop in dit blad een artikel van Bureau Samen, die de training geeft.

Door de Lock Down is het nog steeds niet duidelijk hoe het met de dodenherdenking dit jaar zal gaan. Zodra wij wat weten zetten wij dit in onze nieuwsbrief.

Onze nieuwsbrief bereikt zo'n 300 abonnees. We versturen deze ongeveer drie keer per jaar, om mensen tussentijds op de hoogte te houden van belangrijke informatie. Wilt u de nieuwsbrief ook ontvangen? Meld u dan aan via: info@wijkberaadheesterbuurt.nl.

Het bestuur hoopt dat de coronamaatregelen in april weer wat versoepeld kunnen worden als het weer lente wordt en meer mensen gevaccineerd zijn. In ons volgende blad hoop ik dat alles weer wat normaler is en we misschien weer wat meer kunnen. Voor de tussenliggende tijd wens ik u veel gezondheid toe.

Lineke Reijn - Spaans



In dit nummer

Van de voorzitter 3 | Redacteurs gezocht 4 | Workshop Wijkjournalistiek 5 | Aanmelden nieuwsbrief 5 | Energiebox review 6 en 7 | Eetbare Tuin 't Mientje 8 | Moestuiniëren 9 | Huiswerkbegeleiding Bibliotheek 9 | Activiteiten Jasmijnvereniging 10 en 11 | Spelen in de Heesterbuurt 12 | De Drie Linden 13 | Politie 14 | Algemene voorzieningen tijdens de Lockdown 15 | Tuinen in de Heesterbuurt 16 | Kleurplaat 17 | Uitgelaten 18 | Melden overlast hondenpoep 18 | Belangrijke telefoonnummers 19

Redacteurs voor het Heesterblad gezocht!



Wij zoeken mensen die het leuk vinden om uit te zoeken wat er in en rond de wijk gebeurt en die daarover in het Heesterblad willen schrijven of foto's maken. Ook mensen die er plezier in hebben om de eindredactie te doen of om te lay-outen zijn meer dan welkom. Tot slot zoeken we mensen die de social media van het wijkberaad willen bijhouden met tekst, foto's of film. Wij doen een beroep op u omdat de redactie door verloop te klein is geworden. Bovendien wil het wijkberaad het Heesterblad vernieuwen.

We bieden geïnteresseerden een interessante workshop wijkjournalistiek in april en mei aan. Meer informatie vindt u op de pagina hiernaast.

Heeft u belangstelling of wilt u meer weten? Neem dan vrijblijvend contact op met Ruud Reijn, penningmeester van het wijkberaad via info@wijkberaadheesterbuurt.nl, of Jeannot Kant, ondersteuner van de redactie via jeannotkant@bureausamen.nl.

Wilt u op de hoogte blijven van nieuws uit de Heesterbuurt meldt u dan aan voor onze nieuwsbrief via info@wijkberaadheesterbuurt.nl of volg onze Facebookpagina, Stichting Wijkberaad Heesterbuurt



Belastingaangifte...???

Wij helpen u er bij u thuis mee!!!

(Normale aangifte vanaf 49,50)

Bel voor snelle en betrouwbare service:



070-3611795 / 070-3465822

of e-mail: mginvest1623@cs.com

M.G. Financieel Consult

een betrouwbaar adres voor belangrijke zaken!

Workshop wijkjournalistiek in de Heesterbuurt

door Jeannot Kant

In opdracht van het wijkberaad organiseert Bureau SAMEN de komende weken een workshop wijk- en burgerjournalistiek. De deelnemers leren in drie avonden zo te schrijven over de wijk dat ze de aandacht van hun lezers trekken.

De deelnemers gaan drie avonden aan de slag onder begeleiding van Jeannot Kant, ervaren ondersteuner van redacties van wijkmedia.

In de eerste avond leren de deelnemers welke media hen ter beschikking staan, wat het wezen van journalistiek is en wat het bijzondere karakter van wijkjournalistiek is. In de tweede en derde avond leren de deelnemers hoe je informatie verzamelt, hoe je een nieuwsartikel schrijft en wat voor foto's bij zo'n artikel horen. De workshop is praktisch opgezet: de deelnemers passen het geleerde toe door artikelen en foto's voor het Heesterblad van juni te maken. U krijgt een uitgebreide reader mee.

Alhoewel het eindproduct van de workshop een wijkblad is, is de workshop ook relevant voor mensen die blogs, social media of YouTube willen gebruiken om over de buurt te berichten. De doelgroep bestaat dan ook uit alle mensen die over hun buurt, school, sportvereniging, kerk etc. communiceren met andere Heesterbuurters op papier, op Facebook, in de schoolkrant of die dit willen gaan doen. Maar vooral hoopt het wijkberaad dat u de smaak te pakken krijgt en toe wilt treden tot de redactie van het Heesterblad (zie de oproep voor redactieleden hiernaast).

De workshops vinden plaats op **woensdag 14 april, 28 april en 26 mei a.s. van 19.30 tot 21.30 uur**. Afhankelijk van de situatie en voorschriften inzake Covid19 werken we online, via Zoom, of in het kantoor van het wijkberaad. Deelname is dankzij subsidie van het stadsdeel Segbroek gratis.

Wilt u meer informatie of wilt u zich opgeven, mail dan **voor 7 april** naar jeannotkant@bureausamen.nl. Er is plaats voor maximaal 15 deelnemers, dus meldt u op tijd aan.



Energiebox review

door Ruud Jacobs



Met de energiebox zit je er weer warmpjes bij

Wat was ik blij dat ik vorig jaar een gratis Energiebox heb gekregen van de gemeente Den Haag. Deze doos zit vol met spullen en tips om zonder veel moeite energie te besparen in je huis. Lange tijd heeft de doos in het schuurtje gestaan (ik ben laks) maar met de mintemperaturen van afgelopen maand heb ik hem toch weer erbij gepakt.

Gas besparen

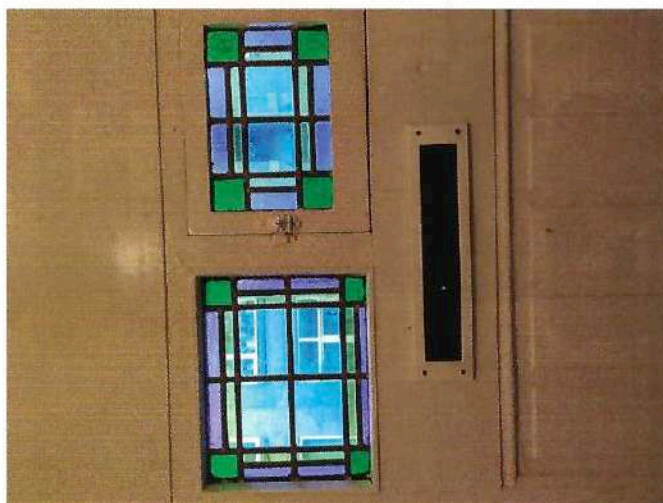
We ontdekten "plotseling" koude luchtstromen in ons huis waar we normaal niet zo'n last van hebben. Tijd dus om op zoek te gaan naar tochtkiertjes in het huis.

Twee boosdoeners zijn gevonden: een kier onder de deur van de slaapkamer en een kiertje in een oud raamkozijn bij ons bureau. Met de isolatierol uit de Energiebox was het een kwestie van vijf minuten knippen en plakken. Het resultaat mag er zijn: mijn handen zijn geen ijsklompen meer als ik achter mijn bureau zit en het is voelbaar warmer in de huiskamer.

In de box zit ook folie dat tussen een radiator en de (buiten-)muur geplakt kan worden, zodat er meer warmte naar binnen wordt gestraald. Ik had echter al eerder folie geplaatst, dus deze kan terug in de doos. Ook zit er een isolatieborstel voor je brievenbus in, maar die had ik ook al.

Stroom besparen

In de box zaten ook vijf ledlampen. Uit een inspectieronde langs de lampen in mijn huis bleek dat ik hiermee vijf gloeilampen in de eetkamer kon vervangen. Na een korte test bleek dat het licht van de nieuwe ledlampen er even "warm" uitziet als van de gloeilampen, dus ze mochten blijven. De grootste verrassing was echter hoeveel zuiniger die ledlampen zijn dan gloeilampen: alleen al het vervangen van vijf lampen scheelt ons zo'n 80 euro per jaar.



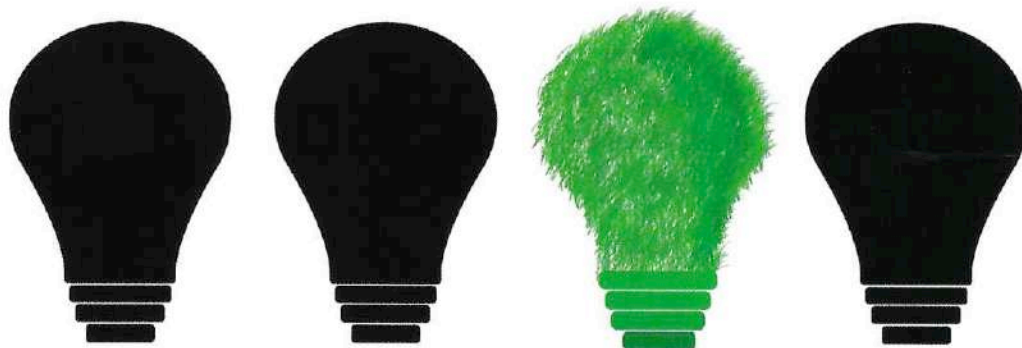
Water besparen

Ook in de box zitten ook enkele spullen om water te besparen bij het douche. Er zit bijvoorbeeld een douche spaarkop in inclusief slang en een klein zandloperkje om aan te geven wanneer je vijf minuten gedoucht hebt. De kop past helaas niet in mijn douche, maar het lopertje wordt dagelijks gebruikt. Naar het schijnt scheelt het op jaarbasis zo'n 15 euro als je dagelijks een minuut korter doucht. Bij ons thuis (twee personen) komt dat toch neer op zo'n 50 tot 60 euro.



De eindscore

Uiteindelijk scheelt die gratis box mij dus zo'n 130 a 140 euro per jaar, en dan heb ik de helft ervan niet eens gebruikt. Daarnaast was het tijdens de mintemperaturen merkbaar warmer in mijn huis. Nu het weer warmer wordt, kan mijn cv-ketel zelfs terug naar zestig graden ingesteld worden, wat nog verder in de kosten scheelt. Ik kan dus iedereen de energiebox aanraden. Aanvragen kan via de website van ons wijkteam: www.degroeneheester.nl.



Eetbare tuin 't Mientje: begin van het nieuwe jaar

Het nieuwe jaar is goed begonnen op 't Mientje met een ontmoeting van het tuinteam

op 9 januari met koffie, vers gemaakte saliethee, spinazietaart en koekjes. We konden onder het genot van een schraal zonnetje in de buitenlucht op veilige afstand terugkijken op de feestdagen en het afgelopen tuinjaar.

Er is veel gebeurd: bijhouden van de kruiden- en groentetuinen, water geven, onkruid wieden, gras korthouden en het snoeien van de fruitbomen, laurierboom en bessenstruiken. Ook is er in het najaar 'groot onderhoud' gepleegd.

Er is een nieuw bankje en een tafeltje gemaakt, dat konden we meteen gebruiken.

Daarnaast is er bij de sloot een vlondertje gemaakt zodat we het water gemakkelijker uit de sloot kunnen halen om de planten water te geven.

Dat is vooral belangrijk in de zomer als de regenton leeg is.

Ook zijn veel brandnetels weggehaald en zijn mooie oeverplanten gezaaid.



Tenslotte zijn twee extra paden aangelegd zodat de kruidentuinen beter bereikbaar zijn. De plantenbedden zijn met het natuurlijke materiaal bamboe begrensd en de paden worden met natuurlijke materialen bestrooid. Dit doen we om het bodemmateriaal vast te houden en te voorkomen dat het zand richting de sloot schuift. We hebben weer plannen gemaakt voor het nieuwe jaar.

Er zijn biologische zaden besteld voor:

Groente: tuinbonen, rucola, raapstelen, stamdoperwten, Chinese kool, mesclun (een kleurig babyleaf slamengsel), boerenkool en winterpostelein;

Kruiden: koriander en dille (voor tussen de tuinbonen tegen bladluis);

Bloemen: amarant en Chinese ridderspoor.

En leuk om te melden: ook begin januari bloeide er, dankzij het zachte winterweer, nog Calendula (goudsbloem). De laatste weken waren echter weer winters, met veel kou en sneeuw. Ook zijn er nog steeds andere wijkbewoners welkom om mee te doen.

Opgeven kan altijd via info@wijkberaadheesterbuurt.nl

Hartelijke groet van Anna, Floyd en Angélique



MOESTUINIEREN met Ingeborg, Bouchra & Marion



WAT?

Kom zelf zaaien,
planten, water
geven, oogsten
en..... opeten!



WAAR en WANNEER?

START 2021: 3 maart
en daarna iedere
woensdagmiddag
tussen 14.00-15.30 uur

't Lindenkwadrant
VÓÓR Welzijn
2^e Braamstraat 6



VOOR WIE?

Kinderen 6 - 12 jaar
Vooraf aanmelden!
06-33317421



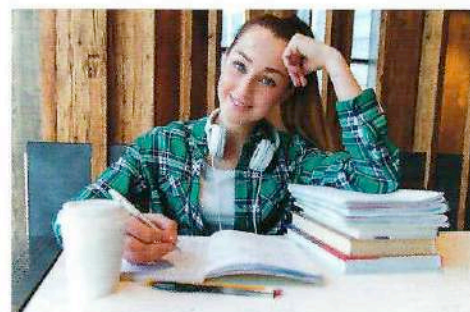
Huiswerkbegeleiding 12-18 jaar in de bibliotheek

Bibliotheek Den Haag

In bibliotheek Segbroek wordt gratis online huiswerkbegeleiding gegeven, ook nu de bibliotheek nog gesloten is. Dus ben jij een middelbare scholier en kun je wel wat hulp gebruiken bij het plannen, maken en/of overhoren van je huiswerk? Wacht dan niet langer en geef je op voor de gratis huiswerkbegeleiding bij de bibliotheek Segbroek!

De huiswerkbegeleiding vindt plaats iedere **woensdag van 16:00 tot 20:00 uur** en **iedere zaterdag van 11:00 tot 16:00 uur**. Vooralsnog wordt de huiswerkbegeleiding online gegeven. Zodra de bibliotheek weer geopend is zal dit weer op locatie zijn (Weimarstraat 353).

Voor aanmelding of wil je meer informatie, stuur dan een mail met je naam en het telefoonnummer van je ouders naar segbroek@bibliotheekdenhaag.nl of bel naar 070-3535511.



ACTIVITEITENKALENDER



Let op: in verband met de lockdown zijn alle activiteiten in ieder geval t/m 15 maart 2021 afgelast.

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

DAG	TIJD	WAT
Zondagmorgen	10.00–12.00 uur	Vrije inloop (zaal 1)
Maandagmiddagmiddag	13.00–15.00 uur	Zangkoor Jasmine (zaal 2)
Maandag	10.00–14.00 uur	Jasmine boetseerclub (zaal 1)
Maandagavond	19.15 uur	Zangkoor Kwasi Kloos (zaal 2)
Maandagavond	18.45 uur	Tekenen/ schilderen (zaal 1)
Dinsdagmorgen	10.15–12.00 uur	Line-countrydancing
Dinsdagmorgen/-middag	10.15–12.30 uur en 13.00–15.00 uur	Schilderen op zijde (zaal 2)
Dinsdagmiddag	13.30 uur	Klaverjassen/jokeren (zaal 1)
Woensdagmorgen	10.00–12.00 uur	Tekenen/schilderen
Woensdagmiddag	13.00 uur	Diverse activiteiten
Woensdagavond	19.15–22.30 uur	Toneel Inter Nos
Donderdagmorgen	09.00–10.30 uur	Gym/aerobic
Donderdagmiddag*	13.00–16.00 uur	Naaiclub (zelf kleding maken)
Donderdagavond	19.00–22.00 uur	Haags Schildergezelschap
Donderdagavond	19.00–22.00 uur	Stijldansen (hele zaal)
Donderdagavond	19.45 uur	Jokeren (creazaal)
Vrijdagmorgen	10.00–12.30 uur	Tekenen/schilderen
Vrijdagmiddag	13.30 uur	Bridgen voor gevorderden

***met uitzondering van elke laatste donderdag van de maand i.v.m. de middagbingo. De zaal is altijd 45 minuten voor aanvang geopend. De in rood vermelde activiteiten kunnen alleen doorgaan/opstarten wanneer de maatregelen van het RIVM verder worden versoepeld.**

ACTIVITEITENKALENDER



ACTIVITEITEN T/M JUNI

DAG	TIJD	WAT
Zondag 21 maart	14.00 uur	Kienen en aansluitend Buurtresto
Donderdag 25 maart	13.00 uur	Middagbingo
Zaterdag 27 maart	10.00–17.00 uur	Klaverjas & jokerdrive
Zondag 28 maart	13.00 uur	Plankjesbingo
Dinsdag 6 april	19.00 uur	Visclub
Vrijdag 9 april	19.30 uur	Avondbingo
Zondag 11 april	13.00 uur	Plankjesbingo
Woensdag 14 april	14.15 uur	Kinderbingo
Zondag 18 april	14.00 uur	Kienen en aansluitend buurtresto
Zaterdag 24 april	10.00–17.00 uur	Klaverjassen & Jokerdrive
Zondag 25 april	13.00 uur	Plankjesbingo
Maandag 4 mei	19.30 uur	Dodenherdenking Indigostraat
Vrijdag 7 mei	19.30 uur	Avondbingo
Zondag 9 mei	13.00 uur	Plankjesbingo
Woensdag 12 mei	14.15 uur	Kinderbingo
Zondag 16 mei	14.00 uur	Kienen en aansluitend Buurtresto
Donderdag 27 mei	13.00 uur	Middagbingo
Zaterdag 29 mei	10.00–17.00 uur	Klaverjassen & Jokerdrive
Zondag 30 mei	13.00 uur	Plankjesbingo
Dinsdag 1 juni	19.00 uur	Visclub
Vrijdag 4 juni	19.30 uur	Avondbingo
Woensdag 9 juni	12.00 - 16.00 uur	Pleinfeest
Zondag 13 juni	13.00 uur	Plankjesbingo
Zondag 20 juni	14.00 uur	Kienen en aansluitend buurtresto
Donderdag 24 juni	13.00 uur	Middagbingo
Zaterdag 26 juni	10.00–17.00 uur	Klaverjassen en Jokerdrive
Zondag 27 juni	13.00 uur	Plankjesbingo

Voor meer informatie over de activiteiten van de Jasmijnvereniging kunt u contact opnemen met Geert Kuipers via 06–307 566 99 of stuur een mail naar secretaris@jasmijnvereniging.nl

Spelen in de Heesterbuurt

door Marianne Wijnberg

Wist je dat... de Heesterbuurt vijf leuke speeltuinen heeft? Buiten spelen is gezond. Frisse buitenlucht, met je hele lichaam bewegen en het is ook nog goed voor de sociale ontwikkeling. Als het meezit zijn er ook andere kinderen om lekker mee te spelen.

Nu het voorjaar begint en de dagen warmer worden, is het nog leuker om je eigen wijk te verkennen! Op het Weigeliaplein kunnen ook volwassenen terecht voor een dosis beweging, want er zijn diverse fitness apparaten te vinden.

De Heesterbuurtkinderen kunnen op deze plekken in onze wijk lekker spelen:

Meidoornplein

Weigeliaplein

Kamperfoelieplein (naast de kerk)

Mient

Hazelaarstraat

Dok zijn er natuurlijk mooie speeltuinen te vinden in de aangrenzende wijken. Kijk voor meer ideeën over buitenspelen eens op de website van www.jantjebeton.nl.





Het nieuwe jaar is alweer een tijdje onderweg! Na de tweede lockdown-periode zijn alle kinderen inmiddels weer op school. We hadden een mooie witte start, met bergen sneeuw op het schoolplein. Zoals u zich kunt voorstellen, zorgde dit voor de nodige winterpret!

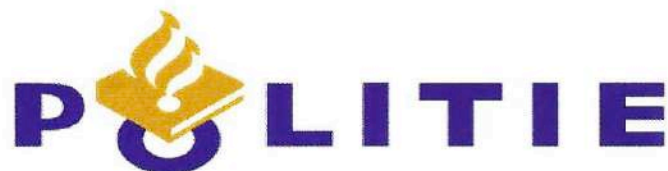
U heeft het misschien wel gezien: de ramen boven de poorten van 't Lindenkwadrant zijn beplakt. Mooie stickers van Jongleren, Dak en Drie Linden sieren de ramen. Er is nog plek bij deze organisaties! Dus zoekt u een plekje voor uw zoon/dochter bij opvang, peuter- of basisschool, maak gauw een kennismakingsafspraak.



Hiernaast ziet u een foto van het prachtig nieuwe watertap-punt op het schoolplein. De kinderen kunnen hier flesjes water vullen om te drinken. Gezond en goed tegen de dorst!

En als laatste willen we graag vermelden hoe blij we zijn met de samenwerking met Voor welzijn. Zij organiseren leuke en sportieve activiteiten op het plein en bij VoorWelzijn voor de kinderen van de school en uit de buurt! Hier maken een hoop kinderen gebruik van en ze genieten er enorm van!





Wat te doen bij overlast?

Graag willen wij u informeren over wat u kunt doen als u overlast ervaart. Er zijn verschillende instanties betrokken bij overlastmeldingen. Het is afhankelijk van de overlast situatie welke instantie ingeschakeld kan worden. De aanpak van overlast is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van burgers, gemeente, politie, hulpverleningsinstanties en woningcorporaties.

Wat is overlast?

Overlast is een subjectief begrip. Iedereen ervaart overlast op zijn eigen manier en geeft daar een eigen mening en gevolg aan. Overlast veroorzaakt vaak ergernis en stress. Van overlast is pas sprake als u regelmatig hinder heeft van geluid, rommel of stank. Denk bijvoorbeeld aan muziek die regelmatig te hard staat, ruzies die u regelmatig bij uw burens hoort, rommel op straat of strafbare zaken, zoals hennepsteelt, vernieling en vandalisme.

Wat kunt u zelf doen?

Probeer eerst om er samen uit te komen. Ga in gesprek voordat uw ergernis te groot wordt. Misschien zijn zij zich er helemaal niet van bewust dat u last van hen heeft. Als u politie belt om een overlastmelding te doen, zal vaak eerst aan u gevraagd worden wat u er zelf aan gedaan heeft. U kunt ook de hulp van mediation inschakelen. Dit kan via het bureau bemiddeling en mediation. Meer informatie vindt u op de website: www.bemiddelingmediation.nl.

Waar meldt u overlast?

Is de overlast nog steeds gaande en uw eigen interventie heeft de overlast niet doen stoppen? Bel dan de politie op 0900-8844. Wordt er een strafbaar feit gepleegd zoals vernieling? Bel dan 112 en geef het signalement door van de verdachte. Het helpt de politie goed als u een foto of video opname kunt maken van de verdachte en situatie.

Als u overlast van uw burens ervaart gedurende de nachtelijke uren tussen 22:00 uur en 7:00 uur dan belt u ook de politie op 0900-8844. De politie kan een proces-verbaal opmaken en ervoor zorgen dat de overlast op dat moment stopt. Voor de aanpak van structurele (buren-)overlast zijn er andere instanties die u kunt inschakelen. Als u in een huurwoning woont, is het van belang dat u melding maakt bij uw wooncorporatie. Dit kan vaak heel eenvoudig via hun website. Indien u in een koopwoning woont, kunt u de VVE inlichten.

Daarnaast doet u melding bij de gemeente, bij het meld- en steunpunt woonoverlast. Dit meldpunt werkt samen met verschillende Haagse instanties om verschillende vormen van overlast op te pakken. Het meldpunt kijkt per zaak welke instantie het beste een oplossing kan bieden. Het meldpunt is het aanspreekpunt als er meerdere instanties betrokken zijn bij een zaak. Een melding doet u via de website van de gemeente Den Haag.

Informeer de wijkagent over de overlast die u ervaart. Soms kan interventie van de wijkagent leiden tot een oplossing. De wijkagenten van de Heesterbuurt zijn Mathea Bij De Vaate en Linda van den Biggelaar. Wij zijn bereikbaar via email: linda.van.den.biggelaar@politie.nl en mathea.bij.de.vaate@politie.nl

Wij hopen u voldoende informatie gegeven te hebben over het onderwerp overlast en waar u dit kunt melden. Mocht u nog vragen hebben dan horen wij dat graag van u. Wees u ervan bewust dat politie niet altijd de instantie is waar u de overlast mee aanpakt.

Algemene voorzieningen tijdens de Lockdown

We hopen dat de maatregelen omtrent de Lockdown binnenkort versoepelen. Tot die tijd vermelden we hier graag een aantal van de vele voorzieningen waar u gebruik van kunt maken tijdens de Lockdown. Voor het gehele overzicht kunt u terecht bij het Haags Steun Systeem.

Voorziening	Wat houdt het in	Contact
Boodschappenhulp	De Boodschappenbegeleidingsdienst in Den Haag begeleidt ouderen en mindervaliden die weinig contacten hebben, slecht ter been zijn of zich onveilig voelen met als doel isolement tegen te gaan.	Www.bbddenhaag.nl 070- 364 6661
Maaltijden	De Maaltijd Express. Op maandag, woensdag en vrijdag wordt voor 5,30 euro per maaltijd bezorgd, voor 2 dagen tegelijk.	bestel@demaaltijdexpress.nl 06-5181 2312
Eenzaamheid/contact	De Wachtverzachter is een oplossing voor mensen die in afwachting zijn van psychische hulp. Deze hulp laat door de lange wachtlijsten vaak te lang op zich wachten, waardoor de situatie van de hulpvragen nog meer kan verslechteren. De Wachtverzachter zorgt ervoor dat je tijdens het wachten al kunt werken aan je herstel.	info@wachtverzachter.nl 088-787 8857
Eenzaamheid/contact	Stichting MIND heeft elke dag een livestream via een soort virtuele huiskamer. Ze gaan in gesprek met ervaringsdeskundige en experts. I.v.m. de stressvolle periode waarin wij nu leven proberen ze mensen steun en een luisterend oor te bieden.	Www.wijzijnmind.nl/corona 0900-1450
Eenzaamheid/contact	Ouderenbond ANBO. Een luisterend oor en algemene vragen over het Coronavirus.	Www.anbo.nl 0348-466 666
Eenzaamheid/contact	Het Rode Kruis voor een luisterend oor, praktische tips en hulp bij het online boodschappen doen.	070-445 5888
Eenzaamheid/contact	De Luisterlijn, dag en nacht een luisterend oor.	0900-0767
Eenzaamheid/contact	Aandachtlijn: telefonische ondersteuning Aandachtcentrum Den Haag	070-365 1412
Eenzaamheid/contact	De Zilverlijn: belservice voor senioren van Nationaal Ouderenfonds. Als u zich aanmeldt krijgt u wekelijks een telefoontje van een vrijwilliger.	Www.ouderenfonds.nl/activiteit/zilverlijn 088-344 2000
Eenzaamheid/contact	Kompassie, voor een luisterend oor.	070-427 3240
Eenzaamheid/contact	Vraagelkaar coaches staan extra paraat en bieden extra aandacht via email, chat en telefoon om een luisterend oor te bieden, een hulpvraag op te lossen en mensen met elkaar in verbinding te brengen.	vraag@vraagelkaar.nl 088-7878901
Sporten/bewegen	Sporten met Reakt via Facebook: we gaan een half uur bewegen vanuit de stoel of oefeningen met een matje. Kom meedoen en blijf fit!	E.hofman@reakt.nl 06-20052120
Leuk om te lezen/volgen	Houd de website van het Haags Steunsysteem in de gaten voor nieuwe content:	Www.haagssteunsysteem.nl/ongekend-haags
Luisteren/kijken naar	Gratis luisterboeken. De ThuisBieb is online. Dit is een app met e-books voor jong en oud. ZO kan iedereen blijven lezen. Dit is net als de 100 luisterboeken een cadeautje van de online Bibliotheek. Zij laten het weten als je de app kunt downloaden!	Www.facebook.com/gratisnederlandseebooks

Tuinen in de Heesterbuurt

door Marianne Wijnberg

In februari 2020 ben ik verhuisd naar de Heesterbuurt, vlak bij de kerk aan het Kamperfoelieplein. Vlak na mijn verhuizing begon de eerste lockdown.

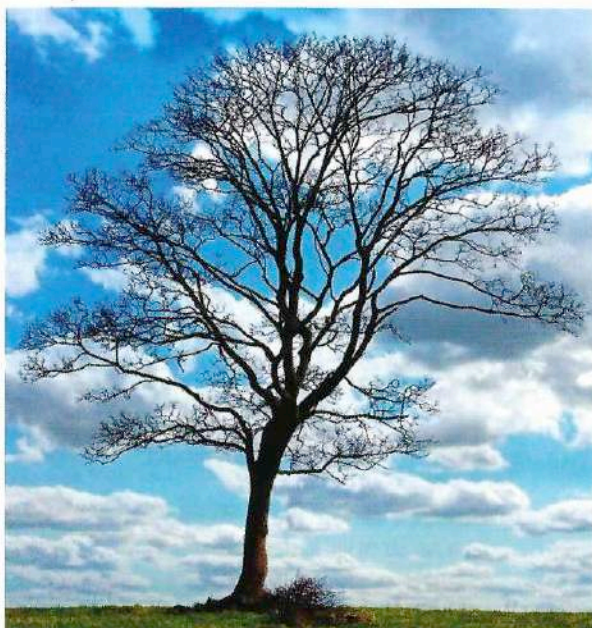
Door de lockdown had ik veel tijd om in mijn nieuwe huis te klussen. Voor het eerst in mijn leven had ik een tuintje en hoewel het maar de grootte van een postzegel heeft, vond ik het geweldig om daar aan de slag te gaan. Ik heb niet veel verstand van planten en bloemen, dus het was een grote verrassing wat er allemaal begon te groeien en te bloeien. Momenteel beginnen de ook bloembollen die ik zelf heb geplant op te komen.

Er was de afgelopen tijd niet veel anders te doen dan wandelen, waardoor ik de meeste straten van de wijk en daarbuiten wel een keer ben doorgelopen. Het viel me op dat ik niet de enige was die aan het klussen was geslagen.

Veel mensen hadden ook hun tuintjes aan de straatkant onder handen genomen, waardoor de buurt wat groener werd.

Nu ik goed gezetteld ben in mijn huis, wilde ik wat doen voor de wijk waar ik nu woon. Ik ontving het Heesterblad en besloot me aan te melden als vrijwilliger. Ik vind het leuk om wat te betekenen voor de buurt en zou het graag een stukje groener zien worden. Ik ben benieuwd wat voor tuinen er allemaal verscholen liggen achter de gevels. Bent u trots op uw stukje groen en wilt u dat delen? Stuur dan een foto en inspireer anderen met uw eigen Haagse paradijs! info@wijkberaadheesterbuurt.nl.

Alle Hagenaars kunnen dit jaar en volgend jaar een gratis boom krijgen van de gemeente. Zo wordt de stad nog groener en aantrekkelijker. Bomen op particuliere grond hebben vaak meer ruimte, want ze staan iets verder weg van wegen en bebouwing. Hoe bewoners precies een boom kunnen aanvragen, wordt later bekend gemaakt. We houden u op de hoogte.



Kleurplaat

Doe je best om de kleurplaat zo mooi mogelijk in te kleuren.

Je kunt de kleurplaat inleveren bij Wijkberaad Heesterbuurt (2de Braamstraat 9) voor 15 april.

Wie weet win jij een zakje reuzenzonnebloemzaadjes

NAAM: LEEFTIJD:

ADRES:



Uitgelaten



Woef, het is weer een nieuw jaar met hopelijk nieuwe kansen. Om mij heen zie ik wel steeds meer blij en gezonde hondgenoten omdat de thuiswerkende baasjes meer tijd voor ons hebben; van mij mag dat wel zo blijven hoor, ...ook goed voor hun conditie.

Gelukkig zijn die feestdagen voorbij. Ik vond het zo ongezellig om alleen thuis met mijn baasjes te zijn. Vroeger zat het huis altijd vol met gezellige mensen en werd mij veel lekkers toegestopt, maar nu kwam ik er bekaaid vanaf, snif. En het ergste was nog dat zij mij een hertengewei opzetten en een honden-kerstpak aantrokken om toch nog wat van de Kerst te maken.... Gelukkig hoefde ik zo niet over straat. Woef woef woef (ha ha ha).

De regering had opeens bedacht dat er een avondklok ingesteld moet worden tussen 21.00 uur en 04.30 uur, alsof ik, Hector, überhaupt alleen naar buiten mag... en mijn baasjes kunnen toch nergens heen, want alles is dicht behalve de benzinepomp. Maar om daar nu met z'n allen gezellig af te spreken schiet ook niet op.

Met vrienden afspreken schiet volgens mijn baasje ook niet op want "heb je net je tweede biertje op en komen de hapjes op tafel is het alweer 20.30 uur en moet je snel naar huis". Zeker in die barre (voor mij als hond dan) winterweek midden februari wil je toch niet buiten zijn. Ik vond de eerste sneeuw wel leuk met al die mensen op straat sneeuwpret hebben, maar toen die sloten gingen bevroren wilde mijn baasje doodleuk met mij gaan schaatsen.

Stond hij met schaatsen aan op het ijs en hoopte hij dat ik hem ging voorttrekken. Nou het leek wel die Disneyfilm met Bambi; ik lag met mij 4 poten gespreid met mijn buik op het ijs ik kon geen kant meer op; en een lol dat hij had... WDEF (grom). Ik heb maar als straf lekker veel op zijn stoep bij de voordeur geplast dat zag er natuurlijk niet uit al de gele plekken. Woef woef woef ha ha ha) En hij maar proberen die gele bevroren sneeuw weg te krijgen, kansloos ...

Maar een week later was het opeens 17 graden buiten. Kijk, dat is voor een hond een stuk beter. Lekker in het zonnetje in de tuin liggen en natuurlijk naar buiten. Druk dat het overal was! Iedereen was die Lockdown wel even zat denk ik. Ik kan het ze ook niet kwalijk nemen.

Hopelijk, wanneer dit blad uitkomt, zijn er wat versoepelingen voor mijn baasje en de medemenswezens, zodat ik ook weer eens op visite kan om met soortgenootjes te spelen.

Alleen dat thuiswerken... dat thuiswerken mag wel een blijvertje zijn voor mijn baasje, want zoals ik al vertelde... HEERLIJK al die aandacht die ik krijg.

Nou, ik hou jullie op de hoogte.
Tot een volgende keer luitjes.

Een poot en een lik van mij en blijf gezond (nadenken) he!



Weet u dat u overlast van hondenpoep bij de gemeente Den Haag kunt melden?

Dit kan via telefoonnummer 14070 of via de website <https://www.denhaag.nl/nl/meldingen/meldingen-openbare-ruimte/hondenpoep-melden.htm>, hier kunt u een meldingsformulier invullen.

De gemeente kan niet met alle meldingen iets doen, maar gebruikt uw melding om in een bepaalde buurt of straat beter te handhaven, zodat er minder overlast is van poep op straat.



Belangrijke telefoonnummers

Algemeen Alarmnummer (Alleen Zeer Urgent)

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192 | 2561 EH | Den Haag

Wijkagenten

Linda van den Biggelaar | linda.van.den.biggelaar@politie.nl

Mathea bij de Vaate | Mathea.bij.de.vaate@politie.nl

Stadsdeelkantoor Segbroek

Stadsdeelwethouder Robert van Asten | Robert.vanasten@denhaag.nl

Grofvuil

Doktersnachtdienst

Veilig Thuis Haaglanden

Kindertelefoon

De Luisterlijn

Wijkbus Uit en Thuis

ma t/m vrij 9.00–10.30 uur | uitenthuiswijkbus@gmail.com

112

0900-8844

0900-8844

14070

070-353 37 42

070-366 08 08

070-346 96 69

0800-2000

0800-0432

070-345 45 00

070-205 26 60

BESTUUR

Voorzitter	Lineke Reijn-Spaans
Secretaris	Piet Roeleveld
Penningmeester	Ruud Reijn
Bestuurslid	Chislaine ten Berge
Bestuurslid	Louis Martinus
Erelid	Mevrouw I. Steijn

Bestuursondersteuner Xtra Bianca Albers

Adviseur Wijkcommunicatie
Bureau Samen Jeannot Kant



Stichting Eykenburg

Huishoudelijke verzorging

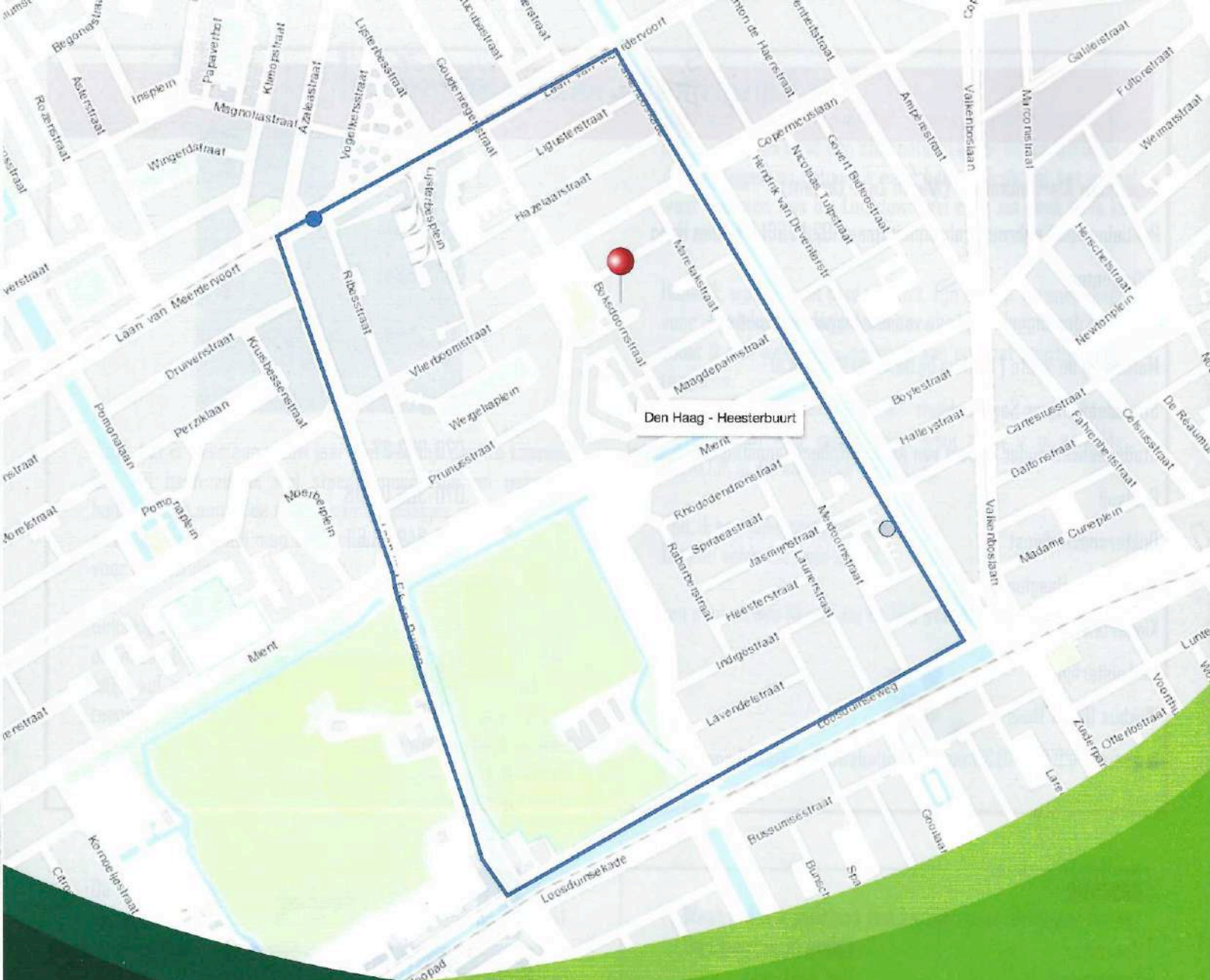


Zoekt u ondersteuning in de huishoudelijke verzorging omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Dan helpt Stichting Eykenburg u graag!

Wij bieden huishoudelijke verzorging zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier. Wij werken in vaste teams, waardoor u niet teveel verschillende medewerkers over de vloer krijgt.

Wilt u meer weten over de huishoudelijke verzorging of bent u op zoek naar de actuele prijzen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00 of kijk op www.eykenburg.nl.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl



WIJKINFO

BUURT- & WIJKVERENIGING JASMIJN

2E BRAAMSTRAAT 11 | 2563 HJ
TEL/FAX 070-32389 33
POSTBANK: 3860513
INFO@JASMIJNVERENIGING.NL
WWW.JASMIJNVERENIGING.NL

BUURTCENTRUM 'T LINDENKWADRANT

I-SHOP EN SERVICE PUNT
2E BRAAMSTRAAT 6 | 2563 HJ
TEL: 070-205 24 80

ONTMOETINGSRUIMTE "DE LUIFEL"

WEIGELIAPLEIN 120-123 | 2563 PM
TEL: 070-325 93 81

VOOR SEG BROEK OUDEREN & VOLWASSENWERK

WWW.VOORWELZIJN.NL
TEL: 070- 205 24 80
ACTIVITEITEN:
JUDITH HOOGEVEEN
LIESBETH KASTELEIN

STADSBOERDERIJ "DE GAGELHOEVE"

MIENT 210 | 2564 KT
TEL: 070-325 72 39

BIBLIOTHEEK SEG BROEK

WEIMARSTRAAT 353 | 2563 HL
TEL: 325 08 12

BURENHULPCENTRALE

BURENHULPCENTRALESEG BROEK@
VOORWELZIJN.NL
070-262 99 99
WWW.BURENHULPCENTRALE.NL