

24<sup>E</sup> JAARGANG  
DECEMBER  
2020

VERGROENING MIENT

ZORGAPPARTEMENTEN  
VOOR ECHTPAREN

INTERVIEW MET  
DE WIJKAGENTEN

De Wijkraad  
**Heesterbuurt**

HET HEESTERBLAD IS EEN UITGAVE VAN  
WIJKBERAAD HEESTERBUURT

# HET HEESTERBLAD

Het bestuur wenst u fijne kerstdagen  
en een gezond en gelukkig 2021

[WWW.WIJKBERAADHEESTERBUURT.NL](http://WWW.WIJKBERAADHEESTERBUURT.NL)



# COLOFON

## Redactie en vormgeving

Chislaine ten Berge, Lineke Reijn, Bianca Albers

Stichting Wijkberaad Heesterbuurt

2de Braamstraat 9  
2563 HJ DEN HAAG

## Openingstijden

Maandag : 9.00 – 12.00 uur

Donderdag : 9.00 – 12.00 uur

en eventueel op afspraak

Telefoon 070-363 43 22

E-mail info@wijkberaadheesterbuurt.nl

## Website

www.wijkberaadheesterbuurt.nl

## Facebook

Stichting Wijkberaad Heesterbuurt

## Drukwerk

Quantes, Rijswijk

## @ Copyright

Overname van artikelen, foto's of gedeelten daarvan is alleen toegestaan na voorafgaande toestemming van de redactie en met bronvermelding.

## Adverteren?

Het Heesterblad wordt 4x per jaar huis-aan-huis verspreid in een oplage van 3900 stuks.

Formaat	1xp/j	4xp/j
1/8 pagina	€ 50,-	€ 115,-
1/4 pagina	€ 55,-	€ 190,-
1/2 pagina	€ 90,-	€ 340,-
1/1 pagina	€ 140,-	€ 550,-

## Informatie:

info@wijkberaadheesterbuurt.nl

De uitgave van Het Heesterblad is op initiatief van St. Wijkberaad Heesterbuurt. Opgenomen artikelen geven niet de mening van Wijkberaad Heesterbuurt of de redactie weer.

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten, te wijzigen of te weigeren.

Foto's genomen tijdens activiteiten of aangeleverde foto's van elders kunnen geplaatst worden in het Heesterblad.

De redactie van het Heesterblad zal deze foto's niet verder verspreiden en op verzoek de foto's uit ons archief verwijderen.

# ZWAGER

## IJZERHANDEL BV



Dé ijzerwaren/  
gereedschappen/  
bouwbeslag  
speciaalzaak  
van  
Den Haag

30.000 artikelen uit voorraad leverbaar

Sneeuwkllokjestraat 29-51 2565 GM 's-Gavenhage

Tel 070-312 34 75 www.zwager.net

Volg ons op:     

 belderbos  
nvm makelaars o.g.

*Ook komend jaar staan  
wij graag voor u klaar*

2021

Laan van Meerdervoort 708\* | 2564 AM Den Haag  
Telefoon: (070) 368 94 96 | E-mail: info@belderbos.nl | Internet: www.belderbos.nl



# Van de voorzitter

Beste wijkbewoners,

Voor u ligt het laatste Heesterblad van 2020. Door de coronacrisis eentje minder dan vorig jaar.

Gelukkig hebben wij van het stadsdeelkantoor te horen gekregen dat we volgend jaar weer vier kranten kunnen uitbrengen zodat wij het belangrijkste nieuws weer met de bewoners kunnen delen.

Voor wat betreft het project wijkmedia gaan willen we een redactie gaan vormen met wijkbewoners om zo het wijkblad inhoudelijk te verbeteren. In het eerste blad van 2021 zult u hier meer over lezen.

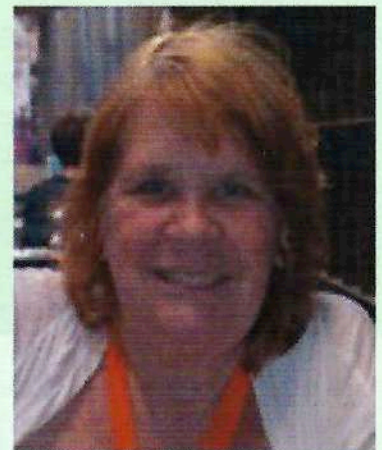
We hopen dat de coronamaatregelen volgend jaar weer wat versoepeld kunnen gaan worden, want dit jaar hebben wij als wijkberaad niet veel kunnen doen. Vergaderingen gingen niet door en ook vele activiteiten zijn uitgevallen. Zoals u misschien heeft gezien staat er dit jaar geen kerstboom op het Kamperfoelieplein, is het kerst- en lichtjesfeest niet doorgegaan en zal ook onze gezamenlijke nieuwjaarsreceptie met de Jasmijnvereniging helaas niet doorgaan, hopelijk kan dit in 2022 wel weer.

Onze werkgroep de Groene Heester kon gelukkig wel doorgaan, deels via online ontmoetingen en af en toe bij elkaar toen de maatregelen wat versoepeld waren. De deelnemers van deze werkgroep hebben meegedaan aan een wedstrijd en daarmee een geldbedrag gewonnen om de Heesterbuurt duurzamer te maken, meer leest u hierover in het blad.

Dok het project straatvertegenwoordigers willen wij weer opnieuw opstarten. Het is belangrijk dat de wijk schoon, heel en veilig blijft. Voor alle hierboven beschreven projecten zoeken wij vrijwilligers. Het stadsdeelkantoor vindt het zeer belangrijk dat de projecten zoveel mogelijk door wijkbewoners wordt gedragen. Dus meldt u vooral wanneer u wilt meedenken en meedoen voor de wijk.

Tot slot wenst het bestuur iedereen prettige Kerstdagen, een veilige en fijne jaarwisseling en vooral een gezond 2021 toe.

Lineke Reijn  
Voorzitter



## In dit nummer

Van de voorzitter 3 | Werkgroep De Groene Heester 4 en 5 | Vergroening Mient 6 en 7 |  
De Drie Linden 9 | Activiteiten Jasmijnvereniging 10 en 11 | De Zonnebloem 12 |  
Nieuwe zorgappartementen voor echtparen 13 | Politie 14 | Interview met de  
wijkagenten 15 en 16 | Eetbare Tuin 't Mientje 17 | Uitgelaten 18 |  
Belangrijke telefoonnummers 19 |



# Samen duurzaam: Ja, leuk!

*Door Jeannot Kant*



**De Groene Heester kan in 2021 echt aan de slag in de wijk om te laten zien dat verduurzaming van woning en wijk haalbaar én leuk is. Want de gemeente heeft het grootste deel van ons projectplan goedgekeurd.**

“Van het gas los”, “nul op de meter”, dat kan toch niet in de Heesterbuurt? Misschien niet, misschien wel. De Groene Heester heeft niet zo veel met grote woorden. Wij zijn dan ook een werkgroep van wijkbewoners die bezig zijn met wat wèl kan binnen de beschikbare financiële ruimte van eenieder. En daar gaan we het komende jaar handvatten voor bieden, aan zowel de huurders als de eigenaar-bewoners. Dat kunnen we dankzij de middelen die we nu toegekend hebben gekregen. Want er is meer nodig dan alleen inzet van de leden van De Groene Heester. Daarom hebben we kort na de zomer een plan geschreven, dat we ingediend hebben bij de “Energie uit de wijk challenge”, een door de gemeente georganiseerde wedstrijd voor wijkgebonden duurzaamheidsprojecten. Van de twintig ingediende projecten zijn er zeven in de prijzen gevallen. Ons project is een daarvan en dat levert ons de financiële armslag om activiteiten uit te voeren.

## **Gratis bespaarpakket**

We gaan het komende jaar verschillende dingen doen. Gemeenschappelijke noemer is dat alles er op gericht is om duidelijk te maken dat er ook in de Heesterbuurt veel mogelijk is.

Julie gaan dan ook veel van ons horen en zien. Zoals over het ‘direct bespaar’ pakket dat de gemeente gratis beschikbaar stelt en gratis laat monteren. Denk daarbij aan tochtstrippen, radiatorfolie, een LED-lamp en een waterbesparende douchekop. Interessant voor zowel huurders als eigenaar-bewoners.

## **Isolatie inplannen**

Voor de eigenaar-bewoners willen we duidelijk maken dat bij een slimme planning de kosten van energiebesparing in de woning mee kunnen vallen. Elke Vereniging van Eigenaren is verplicht om een meerjarenonderhoudsprogramma te maken, een MJOP. Zo’n MJOP kan je opplussen door er isolatiemaatregelen aan toe te voegen. Als bijvoorbeeld het dak over vijf jaar onderhoud nodig heeft, kan je in je MJOP opnemen dat er dan ook isolatie aangebracht wordt. Omdat het dak dan toch aangepakt wordt, zijn de meerkosten van de isolatie beperkt. We willen vier VVE’s ondersteuning aanbieden om hun MJOP op te plussen. De verkregen subsidie maakt het mogelijk om hier deskundigen van het Haags Energie Initiatief voor in te zetten. Een cadeautje voor deze vier pioniers, maar vooral een bruikbaar voorbeeld voor alle VVE’s in de wijk (en daarbuiten).

## **Modelwoning**

Om inzichtelijk te maken wat er allemaal mogelijk is, willen we in de wijk een bestaand appartement renoveren tot gasloze woning. Deze modelwoning zal beschikbaar zijn voor bezichtiging door wijkbewoners en anderen. Over de gebruikte technieken en materialen en de kosten ervan zal informatie verstrekt worden. Zodat de bezoekers ook kunnen bepalen wat voor hun eigen situatie toepasbaar en haalbaar is.



### Film en social media

Al deze activiteiten hebben alleen zin als ze bekend zijn in de wijk. We gaan dan ook gebruik maken van alle wijkmedia, variërend van het Heesterblad tot de Facebookpagina's van het wijkberaad en De Groene Heester. Daarnaast gaan we een eigen website opzetten met alle informatie. Ook gaan we korte films maken. We hopen dat we komend jaar geen coronabeperkingen meer hebben en een of meerdere manifestaties of informatiemarkten kunnen organiseren en langs kunnen gaan bij groepen in de wijk. Tot slot willen we veel kleinschalige gesprekken in de wijk gaan voeren, in de sfeer van keukentafelgesprekken.

### Samen doen

Ook willen we de vergroening van de wijk bevorderen. Ook daarbij willen we activiteiten opzetten waarbij burens elkaar inspireren en samenwerken. Samen maken we zo een groenere, duurzamere en gezellige wijk. Beste lezers, jullie merken dat wij een enthousiaste en redelijk succesvolle werkgroep zijn. Met meer menskracht kunnen wij meer voor elkaar krijgen, dus meld je gerust aan (of vraag eerst meer informatie) via [info@wijkberaadheesterbuurt.nl](mailto:info@wijkberaadheesterbuurt.nl).

Als dit Heesterblad bij de drukker ligt, zet De Groene Heester in een opstartsessie met de gemeente de laatste puntjes op de "i" over wat wel en niet kan. Volg ons dus voor het laatste nieuws op Facebook: <https://www.facebook.com/degroeneheester>

Den Haag

## Energie uit de Wijk Challenge 2020-2021

**Gefeliciteerd!**  
Jullie zijn Haagse Energie Topper van 2020-2021!  
We gaan samen op weg naar een stad op schone energie!  
De gemeente ondersteunt jullie met een subsidiebedrag van:

# € 65 000+

**Haagse Energie Topper:  
Samen voor duurzaamheid  
in de Heesterbuurt**

Duurzame stad Den Haag duurzaam wonen en ondernemen met schone energie

[duurzaamstad.denhaag.nl](https://duurzaamstad.denhaag.nl)



# Vergroening Mient

*Door Pelle Matla*

## Polderend naar een groen parkeerterrein

**Bewoners van een huizenblok aan de Mient vergroenden samen een binnenplein.**

**Een hele toer om alle neuzen dezelfde kant op te krijgen, vertellen initiatiefnemers. Maar al polderend lukte het toch. 'Mensen moeten een beeld krijgen, dat werktaanstekelijk.'**

Zodra je het parkeerterreintje oploopt, valt je oog op het jonge gras dat uit de gasbetontegels van de parkeerplaatsen opkomt. Geen kwestie van achterstallig maaiwerk, maar het resultaat van een gezamenlijke inspanning van bewoners om de parking te vergroenen.

Het gaat om een binnenterrein tussen huizen aan de Mient en in de Hortensiastraat, 'nieuwbouw' van 20 jaar geleden in een stuk dat nog net Heesterbuurt is. De ingang zit pal tegenover de Gagelhoeve. Zeker drie jaar zitten tussen het eerste idee om de parking op te knappen en de oplevering dit jaar.

Initiatiefnemers van het eerste uur André Gans, Jos van den Brandt en Wilfred Krabbendam laten graag het resultaat zien. Ze zijn binnen de VVE van dit blok van 52 wooneenheden lid van de Groencommissie. 'In die drie jaar tijd is er heel wat water door de sluzen gestroomd', zegt André. 'Een medewerker van de gemeente gaf een keer een presentatie over vergroening, geveltuintjes en dergelijke. Toen is bij ons het idee geboren om het parkeerterrein te vergroenen.'



Behalve de parkeervakken zitten hier en der tegen de gevels van schuren geveltuintjes. Achterin in een hoek rondom een paar bomen is een zitje gemaakt met schelpklei op de grond. 'Eigenlijk bedoeld als jeu de boules-baan', zegt Wilfred, 'maar in de zomer is het hier ook lekker koel, en de kinderen kunnen hier fijn spelen.'

## Democratie in het klein

Het bleek een hele toer om met alle eigenaren dit initiatief tot een goed einde te brengen. Het parkeerterrein mag er dan nu strak bijliggen, de weg ernaar toe was hobbelig, vertellen de initiatiefnemers. Hun verhaal leest als een democratisch proces in het klein, en dat maakt dit parkeerterrein extra leerzaam voor andere bewoners van de wijk die ook de samen aan de slag willen.

'Toen wij ons parkeerterreinplan voor het eerst in een VVE-vergadering presenteerden, reageerden de meeste mensen meteen enthousiast', vertelt Wilfred. 'Met vier bewoners vormden we een werkgroep, en we werden de kartrekkers van de vergroening.'

Het plan waarmee de werkgroep terugkwam naar de VVE was behoorlijk ingrijpend. De oude tegels van 20 jaar geleden moesten eruit, er zouden geveltuintjes komen, een speeltuin, een moestuin, en andere bomen. Wilfred: 'We wilden de bomen weg, er stond een type 'basisboom' waarin geen vogel wil broeden, en we wilden meer schaduw.' Kosten: 38.000 euro, voor een deel te dekken met subsidie van het Hoogheemraadschap Delfland, de reserve uit de VVE-pot, en een verhoging gedurende twee jaar van de jaarlijkse VVE-contributie.



## Hevige emoties

'Dat maakte hevige emoties in de VVE los', weet Jos nog. 'Voor de een ging het veel te ver, voor ander niet ver genoeg. Ik dacht wel eens, als we dit in stemming brengen, krijgen we het er niet door.' De oplossing vonden ze in polderen. Jos is in het dagelijks leven docent 'geestelijke stromingen', en uit zijn lespraktijk nam hij mee dat je soms het beste aan statafels kan gaan staan om te praten. 'Iedere tafel presenteert dan zijn bevindingen aan de andere, en zo vergroot je draagvlak voor elkaars ideeën.'

Dat deden ze ook binnen de VVE: aan dialogotafels kregen alle bewoners de kans om hun zegje over de vergroening te doen. Wat daarbij enorm hielp was dat de Groencommissie het plan in stukjes opknipte, en niet meer als één geheel neerlegde. 'We hebben het plan modulair aangepakt', zegt Jos. 'Dat werkte goed. Per onderdeel kon er worden gestemd: Tegels, bomen, moestuin, geveltuinen, speeltuin.'

Het resultaat was er naar. Wilfred: 'Een ruime meerderheid van de VVE stemde voor, enkele bewoners bleven faliekant tegen, de rest onthield zich van stemmen.' Jos: 'We stemmen democratisch, met gekwalificeerde meerderheid. Uiteindelijk hebben we 75 procent van onze ambitie gehaald.' Na drie en een halve week waren de werkzaamheden klaar. De bomen bleven, de moestuin kwam er niet, de speeltuin werd het schelpenhoekje achterin. Maar de parkeerplekken werden grasdoorlatend en de geveltuintjes kwamen er ook.

## Fraai voor het oog

Waar is al die moeite goed voor geweest? Jos en Wilfred sommen de voordelen zo op: Hemelwater kan beter weg, het groen brengt verkoeling, dempt geluid, en het is fraai voor het oog. Jos: 'Ruimtes worden prettiger ervaren als het groen is' Wilfred: 'Het plein was 20 jaar saai, nu is het veranderd in een plein dat de wensen van deze tijd reflecteert.'

Als Jos en Wilfred en advies hebben voor andere bewoners van de Heesterbuurt, wat zou dat zijn? Jos reflecteert op het proces: 'Ik had me niet gerealiseerd dat niet alle mensen altijd even enthousiast over vergroening zijn. Als tip zou ik meegeven dat je op de plek waar je iets wil doen, je echt met bewoners moet gaan kijken om ze mee te krijgen. We hebben te veel vergaderd. Maar ik ben er trots op dat we iets tot stand hebben gebracht voor komende generaties.' Wilfred vult aan: 'Ik had me nooit zo gerealiseerd dat het zo ingewikkeld is om met zoveel mensen iets te beslissen. En dat het je door alle gesprekken toch lukt om de meeste neuzen dezelfde kant op te krijgen. Mijn tip is: werk met visualisaties, plattegronden, foto's. Mensen moeten een beeld krijgen, dat werkt aanstekelijk.'



Vlnr: Wilfred, Jos en André van de Groencommissie op de groene parking aan de Mient.



## Kent u het Servicepunt XL in Segbroek?

Op het Servicepunt XL kunt u terecht met vragen over zorg en welzijn (o.a. WMO), opvoeding, relatie, rouwverwerking, wonen, financiën en vrijwilligerswerk. Samen met de cliëntondersteuner of maatschappelijk werker bespreekt u uw hulpvragen, wat u zelf kunt doen en waar u ondersteuning bij nodig heeft. De ondersteuning is gratis, vertrouwelijk en onafhankelijk.

U bent welkom op één van de twee Servicepunten XL:

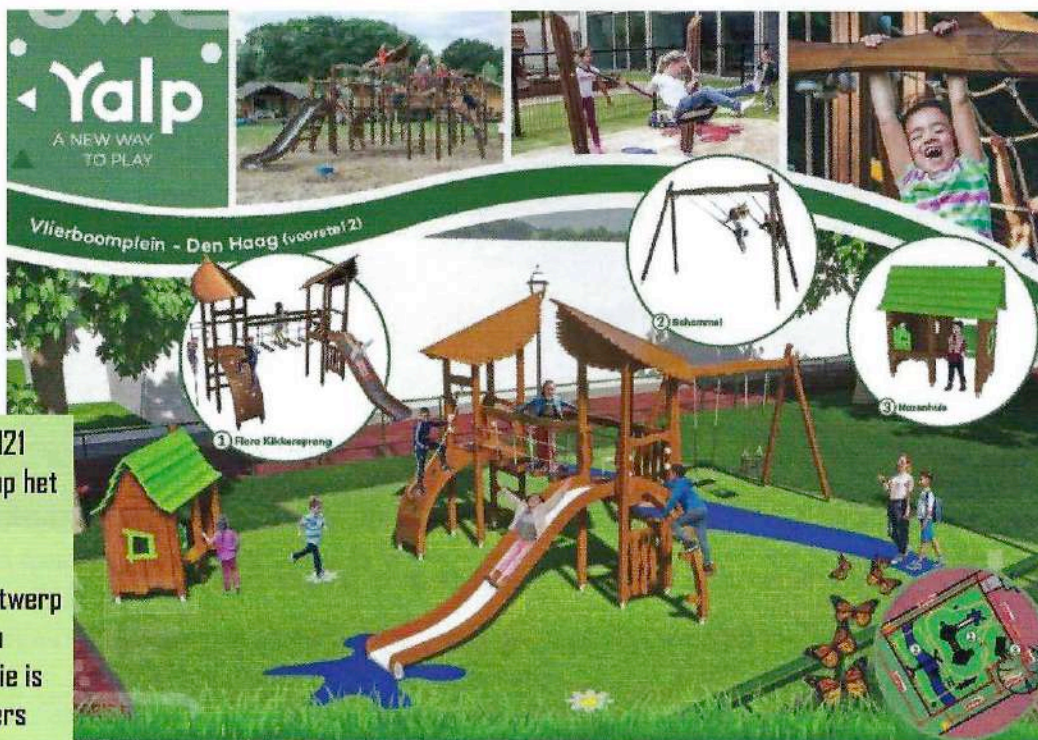
Wijkcentrum 't Lindenkwadrant  
2e Braamstraat 6  
070-2052480

Wijkcentrum de Regenvalk  
Regentesseplein 148  
070-2052660

Voor meer informatie: [www.voorwelzijn.nl](http://www.voorwelzijn.nl) en [www.denhaag.nl/servicepunt](http://www.denhaag.nl/servicepunt)



# WERK IN UITVOERING



Dit ontwerp zal in 2021 worden uitgevoerd op het Vlierboomplein.

De keuze voor dit ontwerp is tot stand gekomen d.m.v. een enquête die is gehouden bij bewoners rondom het plein.



Het is weer volop herfst!

De bladeren vallen van de bomen, paddenstoelen komen uit de grond en zo nu en dan valt er een regenbui.

De Drie Linden staat weer vol met mooie herfstknutsels. Het is altijd een dankbaar thema om over te knutselen.

Zie hier een paar prachtige creaties!



In oktober was het weer tijd voor de Kinderboekenweek.

Dit jaar stond deze in het kader van geschiedenis. Er zijn veel boeken voorgelezen die hiermee te maken hadden. Ook was er een aankondiging door een uitvinder uit het verleden. Zij had een foto-tijdmachine uitgevonden. Als je er een foto van iemand in stopte kwam er een babyfoto uit.

De foto's van de juffen en meesters gooide de machine alleen hopeloos in de war en dus moesten de kinderen uitvinden wie wie was. Dat lukte heel goed! Groep 7 had de meeste antwoorden goed en won een prachtig boek.

Afgelopen week deed De Drie Linden mee aan het nationaal schoolontbijt. Dit jaar in een ietwat aangepaste vorm, vanwege alle Corona-maatregelen, maar de kinderen hebben genoten. Wat is het toch een feestje ieder jaar.

De komende tijd is het tijd voor nog meer feesten. Sinterklaas en Kerst staan voor de deur. Ook dat zal dit jaar 'anders' zijn door alle maatregelen, maar vast net zo feestelijk als altijd. We hebben er zin in!



Wij wensen iedereen fijne feestdagen toe!  
Pas goed op uzelf en elkaar.





# ACTIVITEITENKALENDER



## WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

DAG	TIJD	WAT
Zondagmorgen	10.00–12.00 uur	Vrije inloop (zaal 1)
Maandagmiddagmiddag	13.00–15.00 uur	Zangkoor Jasmin (zaal 2)
Maandag	10.00–14.00 uur	Jasmin boetsbeerclub (zaal 1)
Maandagavond	19.15 uur	Zangkoor Kwasi Kloos (zaal 2)
Maandagavond	18.45 uur	Tekenen/ schilderen (zaal 1)
Dinsdagmorgen	10.15–12.00 uur	Line-countrydancing
Dinsdagmorgen/middag	10.15–12.30 uur en 13.00–15.00 uur	Schilderen op zijde (zaal 2)
Dinsdagmiddag	13.30 uur	Klaverjassen/jokeren (zaal 1)
Woensdagmorgen	10.00–12.00 uur	Tekenen/schilderen
Woensdagmiddag	13.00 uur	Diverse activiteiten
Woensdagavond	19.15–22.30 uur	Toneel Inter Nos
Donderdagmorgen	09.00–10.30 uur	Gym/aerobic
Donderdagmiddag*	13.00–16.00 uur	Naaiclub (zelf kleding maken)
Donderdagavond	19.00–22.00 uur	HAAGSSCHILDERGEZELSCHAP
Donderdagavond	19.00-22.00 uur	Stijldansen (hele zaal)
Donderdagavond	19.45 uur	Jokeren (creazaal)
Vrijdagmorgen	10.00-12.30 uur	Tekenen/schilderen
Vrijdagmiddag	13.30 uur	Bridgen voor gevorderden

\*met uitzondering van elke laatste donderdag van de maand i.v.m. de middagbingo. De zaal is altijd 45 minuten voor aanvang geopend.  
De in rood vermelde activiteiten kunnen alleen doorgaan/opstarten wanneer de maatregelen van het RIVM verder worden versoepeld



Helaas zal er, door de coronamaatregelen,  
**geen Nieuwjaarsreceptie**  
plaatsvinden.

**Wij wensen u allen hele fijne  
feestdagen en een gezond 2021**



# ACTIVITEITENKALENDER



## ACTIVITEITEN T/M MAART

DAG	TIJD	WAT
Zondag 27 december	13.00 uur	Plankjesbingo (a.l.v. Roos)
Dinsdag 5 januari	19.00 uur	Visclub
Vrijdag 8 januari	19.30 uur	Avondbingo
Zondag 10 januari	13.00 uur	Plankjesbingo (a.l.v. Roos)
Woensdag 13 januari	14.00 uur	Kinderbingo
Zondag 17 januari	14.00 uur	Kienen en aansluitend Buurtresto
Zondag 24 januari	13.00 uur	Plankjesbingo (a.l.v. Roos)
Donderdag 28 januari	13.00 uur	Middagbingo
Zaterdag 30 januari	10.00-17.00 uur	Klaverjas & jokerdrive (niet zeker!!)
Dinsdag 2 februari	19.00 uur	Visclub
Vrijdag 5 februari	19.30 uur	Avondbingo
Woensdag 10 februari	14.00 uur	Kinderbingo
Zondag 14 februari	13.00 uur	Plankjesbingo (a.l.v. Roos)
Zaterdag 21 februari	14.00 uur	Kienen en aansluitend Buurtresto
Donderdag 25 februari	13.00 uur	Middagbingo
Zaterdag 27 februari	10.00-17.00 uur	Klaverjas en jokerdrive (niet zeker!!)
Zondag 28 februari	13.00 uur	Plankjesbingo (a.l.v. Roos)
Dinsdag 2 maart	19.00 uur	Visclub
Vrijdag 5 maart	19.30 uur	Avondbingo
Woensdag 10 maart	14.00 uur	Kinderbingo
Zondag 14 maart	13.00 uur	Plankjesbingo (a.l.v. Roos)
Zondag 21 maart	14.00 uur	Kienen en aansluitend Buurtresto
Donderdag 25 maart	13.00 uur	Middagbingo
Zaterdag 27 maart	10.00-17.00 uur	Klaverjas & jokerdrive (niet zeker!!)
Zondag 28 maart	13.00 uur	Plankjesbingo (a.l.v. Roos)

**LET OP !!! Van 28 december t/m 1 januari is de Jasmijnvereniging, i.v.m. groot onderhoud, gesloten**

Voor meer informatie over de activiteiten van de Jasmijnvereniging kunt u contact opnemen met Geert Kuipers via 06-307 566 99 of stuur een mail naar [secretaris@jasmijnvereniging.nl](mailto:secretaris@jasmijnvereniging.nl)



# De Zonnebloem



De Heesterbuurt valt qua locatie binnen het werkgebied van de afdeling Segbroek van de Vereniging De Zonnebloem. Al een flink aantal jaren zetten diverse vrijwilligers zich in voor hun gasten uit dit stadsdeel die te kampen hebben met een lichamelijke beperking. Het zijn mensen van diverse leeftijden veelal ouderen, die steeds minder zelfstandig kunnen doen, maar ook jongere mensen met een chronische beperking. We doen als vrijwilligers ons best om voor hen het leven een aantal malen per jaar wat plezieriger te maken.

Juist nu in deze moeilijke tijd vanwege het coronavirus merken we hoe onze gasten dat op prijs stellen en hoe ze de normale gang van zaken missen.

Onze vrijwilligers zetten zich op diverse manieren in. Er zijn er die regelmatig hun gast bezoeken en dan een praatje maken of iets leuks met hen gaan doen, zoals een wandeling maken en ergens een kopje koffie drinken.

Andere vrijwilligers zijn bezig met het organiseren van uitstapjes waar meerdere gasten aan kunnen deelnemen, vaak in Den Haag of de nabije omgeving.

We gaan ook winkelen in het centrum of in één van de grotere winkelcentra. Er worden bezoeken gebracht aan een leuke voorstelling, een museum of een lezing met bijzondere beelden.

Ook proberen we jaarlijks een dag te organiseren waar op een bijzondere plek genoten kan worden van pannenkoeken of een heerlijke stampot.

Eenmaal per jaar vindt er een uitstapje plaats op een locatie buiten Den Haag waar we naartoe gaan met een bus waarin ook plaats is voor rolstoelen. We gaan bijvoorbeeld naar de Keukenhof, de dierentuin of een andere plek waar iets te beleven valt.

Wat er ook georganiseerd wordt, het belangrijkste is altijd dat onze gasten een fijne dag hebben en weer eens andere mensen zien om mee te kunnen praten. Kortom: het naar hun zin hebben.

In coronatijd is niet alles mogelijk. We houden contact met elkaar door het bezorgen van kaartjes, een bloemetje en door telefoongesprekken. Als vrijwilliger en gast het onderling veilig genoeg vinden kunnen uitstapjes één op één plaatsvinden.

Lid worden van De Zonnebloem kost niets. De gasten betalen wel voor hun eigen lunch, koffie, toegangskaartje e.d.

Wie geïnteresseerd is kan contact opnemen voor een kennismaking met één van de bestuursleden. Zij komen een bezoekje brengen om er samen achter te komen welke interesses er bestaan en met welke vrijwilliger er een mogelijke 'klik' is.

Want samen dingen ondernemen is zoveel gezelliger, samen met De Zonnebloem kan zoveel meer.

Voor alle activiteiten kunnen we nieuwe vrijwilligers gebruiken. Om bezoekjes aan gasten te brengen, activiteiten te kunnen organiseren en bestuursfuncties aandurven.

En natuurlijk ook vrijwilligers die goed zijn op het gebied van communicatie, zowel digitaal als op papier, want we communiceren ook nog altijd via onze nieuwsbrieven en papieren berichtjes via de brievenbus.

Bij interesse kunt u contact opnemen met Mileen Boutkan: [zonnebloem.aktiviteiten@gmail.com](mailto:zonnebloem.aktiviteiten@gmail.com)





Bouwen = met de buren rekening houden.  
 Download de handige communicatietoolkit met o.a. voorbeeldbrieven,  
 bouwplanning, poster, hand-outs en tips via [www.denhaag.nl/bouwenindebuurt](http://www.denhaag.nl/bouwenindebuurt)



## Stichting Eykenburg realiseert nieuwe zorgappartementen voor echtparen

Samen de oude dag doorbrengen is de wens van veel echtparen en stellen. Helaas is het niet altijd mogelijk om samen onder één dak te blijven wonen. Bijvoorbeeld als beiden andere zorg nodig hebben of als een van de partners zorgbehoevend is en zorgverlening thuis niet meer mogelijk is.

Na het eerdere succes van wooneenheid Klavertje Vier bouwt Stichting Eykenburg nu verder aan de realisatie van deze wens. Op de bovenste etage van Huize Eykenburg wordt momenteel hard gewerkt aan de bouw van 5 nieuwe zorgappartementen voor echtparen. Begin volgend jaar worden de royale tweekamerappartementen, inclusief moderne keuken en badkamer, gestoffeerd opgeleverd. Uiteraard zijn deze appartementen geschikt voor het verlenen van zowel lichamelijke als psychogeriatrische zorg.

Naast het eigen appartement kan er gebruik gemaakt worden van de gemeenschappelijke ontmoetingsruimte, de sfeervolle gemeenschappelijke tuin op de begane grond en van de andere faciliteiten die Huize Eykenburg biedt. Ook is er gelegenheid voor het parkeren en opladen van een scootmobiel.



Met deze tweede wooneenheid komt Stichting Eykenburg opnieuw tegemoet aan de woonwens van echtparen of stellen waar zelfredzaamheid, het behoud van de regie en de wensen van de cliënten centraal staan. Wilt u weten of u voor één van deze appartementen in aanmerking komt, neem dan contact op met de woonconsulenten van Stichting Eykenburg via 070 - 750 70 00.



Beste Heesterbuurtbewoners,

Het jaar 2020 is alweer bijna voorbij en wat een jaar is het geweest. Door corona is er een nieuwe realiteit ontstaan waarin we ons allemaal inzetten om gezond te blijven en verdere besmettingen te voorkomen. Ten tijde van het schrijven van dit stuk, is er nog geen definitief besluit over alle getroffen maatregelen rondom de jaarwisseling.

Echter is wel bekend dat er een vuurwerkverbod geldt. Wij verzoeken u om hier gehoor aan te geven en het verbod na te leven. Zo kunnen wij als politie ons vooral blijven richten op het bestrijden van de criminaliteit en het verhogen van de veiligheid.

Dat aankomende jaarwisseling een heel andere sfeer zal krijgen als dat we gewend zijn, staat vast. Een jaarwisseling zonder vuurwerk zal een vreemde gewaarwording zijn voor iedereen in Nederland. Wij hopen dat u ondanks alle maatregelen toch mooie feestdagen tegemoet gaat en dat we u in 2021 weer in goede gezondheid mogen ontmoeten.



Wij willen graag van deze gelegenheid gebruik maken om u te bedanken voor al uw inzet en hulp om de Heesterbuurt een leefbare en veilige buurt te houden. Het politiewerk is ondanks alle maatregelen gewoon doorgegaan. Wij proberen zoveel mogelijk in de wijk aanwezig te zijn, maar zijn wel wat terughoudender geworden met het afleggen van huisbezoeken. Wij zullen altijd voor u klaar blijven staan ondanks de maatregelen. Ook wij werken bepaalde diensten vanuit huis en daarom kunt u het beste telefonisch of per mail contact met ons opnemen. Wij beantwoorden uw berichten altijd zo snel mogelijk. Soms kan dit enkele dagen duren i.v.m. onze onregelmatige diensten.



Kijkend naar de criminaliteit in de Heesterbuurt zien wij een stijging van het aantal fietsendiefstallen en diefstallen uit voertuigen. Als u hier slachtoffer van bent geworden, brengt dit naast een hoop gedoe, ook een gevoel van onveiligheid met zich mee. Dit beseffen wij ons maar al te goed en daarom doen wij er alles aan om ook deze vorm van criminaliteit te bestrijden. U kunt ons hierbij helpen door van al uw goederen een registratie van traceerbare gegevens bij te houden. Denk hierbij aan het framenummer van uw fiets of het serienummer van uw elektronica. Op basis van dergelijke gegevens zijn uw goederen beter te herleiden.

U helpt ons enorm door deze gegevens bij uw aangifte te vermelden. Een dergelijke lijst van goederen en bijbehorende serienummers/framenummers kan bijgehouden worden in de app "stop heling". Deze app biedt ook de mogelijkheid om een serie-/framenummer te controleren of deze van diefstal afkomstig is. Zo voorkomt u dat u een gestolen goed overkoopt en u zich schuldig maakt aan heling. Wij zeggen ook wel "zonder heler geen steler".

Een laatste advies van de wijkagenten is om de Facebook- en Instagrampagina van politiebureau Segbroek te volgen. Hierop worden actuele berichten geplaatst over ons politiewerk in stadsdeel Segbroek. Ook worden er foto's van door ons aangetroffen gestolen goederen op gedeeld waarvan wij de eigenaar niet kunnen traceren. Wij willen, net als u, de gestolen goederen weer terug kunnen geven aan de rechtmatige eigenaar.

Mocht u vragen hebben aan uw wijkagenten dan vragen wij u om ons te mailen [linda.van.den.biggelaar@politie.nl](mailto:linda.van.den.biggelaar@politie.nl) en [mathea.bij.de.vaate@politie.nl](mailto:mathea.bij.de.vaate@politie.nl)

Wij wensen u mooie kerstdagen en een veilige en gezellige jaarwisseling toe.  
Linda van den Biggelaar en Mathea Bij de Vaate



# INTERVIEW MET DE WIJKAGENTEN



*Buurtbewoonster Mevrouw Joyce Tjoeng interviewde de wijkagenten per mail.*

**- Gaan de wijkagenten altijd met z'n tweeën op pad?**

De Heesterbuurt heeft 2 wijkagenten: Mathea Bij de Vaate en Linda van den Biggelaar. Wij werken in wisselende diensten zowel overdag, in de avonden als in het weekend. De nachtelijke uren werken wij niet. We proberen onze roosters zo in te vullen dat er altijd een wijkagent aanwezig is (m.u.v. vakantieperiodes en feestdagen). Als we dezelfde dienst werken, gaan wij samen de wijk in. Echter meestal zult u één van ons in de wijk tegenkomen.

**- Is er vervanging als één of beiden onverwachts niet aanwezig kan zijn door ziekte of door andere reden?**

Wij stemmen onze vakanties op elkaar af zodat er altijd een wijkagent in dienst is. Mochten wij door onvoorziene omstandigheden beiden afwezig zijn, dan nemen de andere wijkagenten binnen het basisteam Segbroek onze werkzaamheden waar.

**- Komen jullie elke dag door alle straten in de Heesterbuurt?**

Wij hebben geen vaste routines en rondes in de wijk. Onze werkzaamheden vragen meer van ons dan in de wijk aanwezig zijn. Hierdoor zijn wij ook met regelmaat aan politiebureau Segbroek te vinden. We zijn uiteraard wel zoveel mogelijk buiten in de Heesterbuurt aanwezig. De coronamaatregelen vragen ook van ons wat aanpassingen, maar we blijven ten alle tijden voor u klaar staan.

**- Hoeveel uren op een dag zijn jullie op straat?**

Dat wisselt. Het is heel lastig om hier een concreet antwoord op te geven. We nemen naast het straatwerk ook deel aan vergaderingen zoals met de gemeente of andere hulpverleningsinstanties. Daarnaast leggen we al dan niet op afspraak huisbezoeken af en wij worden weleens ter ondersteuning van andere afdelingen binnen de politie gevraagd.

**- Werken jullie als wijkagent ook 's avonds?**

Wij hebben geen vast dienstrooster. Wat wel vast staat zijn onze weekenddiensten. Mathea werkt de weekenden dat Linda vrij is en andersom. We werken zowel dagdiensten als avonddiensten, maar dit kent geen regelmaat/structuur. Waar de omstandigheden erom vragen zullen wij onze diensten aanpassen.

**- Hoe verplaatsen jullie je op straat?**

Onze voorkeur gaat uit om ons lopend of fietsend te verplaatsen. We willen aanspreekbaar zijn. Daarnaast horen wij de omgevingsgeluiden dan ook veel beter.

**- Gaan jullie slechts naar mensen die jullie om hulp hebben gevraagd?**

Nu met de coronamaatregelen zijn wij iets terughoudender met het afleggen van huisbezoeken. Waar een situatie niet telefonisch opgepakt kan worden, zullen we huisbezoeken uitvoeren. Er zijn adressen waar we nog nooit hebben kennism gemaakt en er zijn adressen waar wij vaker over de vloer komen. Wij staan altijd klaar voor de mensen die onze hulp vragen.

**- Worden er ook "zomaar" mensen benaderd?**

Doordat wij de wijk goed kennen, kunnen we afwijkende straatbeelden vaak goed herkennen. Hier acteren wij dan op. Wij spreken mensen aan om verschillende redenen. Dat kan zijn om een praatje te maken om erachter te komen wat er actueel speelt in de wijk en dat kan zijn omdat wij de situatie niet vertrouwen of omdat we een melding hebben ontvangen. Bij aanvang van onze dienst nemen wij de rapportages door over wat er de afgelopen dag in de wijk aan politie meldingen hebben plaatsgevonden. Dit geeft ons overzicht welke zaken zich in de wijk hebben voorgedaan. Mede op basis hiervan kunnen wij onze inzet bepalen.



- **In het Heesterblad van maart 2020 gaf de politie woninginbraakpreventietips. Heeft de politie reeds gemerkt dat bewoners de tips ter harte hebben genomen?**

Dat is lastig te bepalen. De verschillende vormen van criminaliteit veranderen nogal eens. Dit heeft ook mede te maken met doelgroepen die ineens actief zijn en waar politie dan vervolgens op investeert. Momenteel zien wij dat het aantal fietsendiefstallen en de diefstallen uit voertuigen stijgen. Politie doet haar uiterste best om de daders hiervan te achterhalen en ook hierbij vragen wij uw alertheid en hulp.

- **Is het aantal inbraken afgenomen door corona?**

Tijdens de eerste "coronagolf" constateerden wij een afname hiervan. Sinds de zomer nemen de diefstallen weer toe en zien we hierin geen verandering sinds de laatste corona-uitbraak.

- **Gaan jullie ook coffeeshops of cafés binnen om te merken hoe daar de sfeer is, vooral op de late avond?**

In de Heesterbuurt bevinden zich geen coffeeshops. Wel zijn er een aantal horecaondernemingen. Samen met ons horeca-team onderhouden wij contacten met de eigenaren van deze ondernemingen. Ons horeca team is samen met de handhavers van de gemeente Den Haag zeer actief met het controleren van alle horecaondernemingen in stadsdeel Segbroek.

- **Wat kan een bewoner het beste doen als er een ongewenst persoon voor de deur staat die weigert om weg te gaan?**

Allereerst adviseren wij om eerst te kijken wie er aan de deur staat. Als u het niet vertrouwt, doe dan vooral de deur niet open. Via de gemeente Den Haag is het mogelijk om een zogenaamd spionnetje aan te vragen of een haak waarmee de deur tot een kier open kan. Als u de deur heeft geopend en de persoon weigert te vertrekken dan is het verstandig om politie te bellen. Ook is het raadzaam om burens in te lichten over het voorval zodat iedereen wat alerter is.

- **Waar kan de bewoner terecht voor informatie?**

Mocht u vragen of opmerkingen voor de wijkagenten hebben dan vragen wij u om dit per mail aan ons te sturen.

Dit kan via [linda.van.den.biggelaar@politie.nl](mailto:linda.van.den.biggelaar@politie.nl)



Bouwen = met de burens rekening houden.

Download de handige communicatietoolkit met o.a. voorbeeldbrieven, bouwplanning, poster, hand-outs en tips via [www.denhaag.nl/bouwenindebuurt](http://www.denhaag.nl/bouwenindebuurt)



## EETBARE TUIN 'T MIENTJE

Nu aan het einde van de herfst is er niet veel meer te eten in de tuin. Alleen nog wat vijgen en natuurlijk nog wel veel kruiden zoals tijm, rozemarijn en salie. Allen zeer goed tegen o.a. een zere keel, dus voor in de thee of siroop of gewoon door het eten.

De dahlia's zijn na een lange bloei uitgebloeid. De aardpeertjes geoogst. Floyd is momenteel bezig met het maken van een pad langs het water.

In januari beginnen we weer met een nieuw plan van aanpak. De eerste zaden gaan eind februari begin maart weer de grond in, denk aan de voorjaarsgroenten, de erwten en de tuinbonen. Iedereen is van harte welkom. Floyd en Anna zijn meestal op zaterdag tussen 11.00 en 13.00 uur aanwezig.

Anna Schut

Voor info: [info@wijkberaadheesterbuurt.nl](mailto:info@wijkberaadheesterbuurt.nl)  
Piet Roelleveld, 0633726007



Stormschade: er is een boom over de sloot gevallen.

# Gezocht!

### Wil jij ons helpen met het Heesterblad?

Voor 2021 zijn wij op zoek naar een wijkbewoner die zin heeft om 4x per jaar, tegen een kleine vergoeding, het Heesterblad in een deel van de Heesterbuurt te bezorgen.

Ben jij diegene met hart voor de wijk en kom jij ons helpen stuur dan een mail naar [info@wijkberaadheesterbuurt.nl](mailto:info@wijkberaadheesterbuurt.nl)





# Uitgelaten



Woeehoeef, eindelijk ben ik weer eens een blij ei of beter, een blij Hector...

Mijn stukje in deze editie van het Heesterblad mag wat groter zijn omdat er minder activiteiten te melden zijn door de verschillende organisaties in deze Coronatijd.

Ik heb mij daar toch een goede conditie gekregen... mijn baasje laat mij nu echt vaak uit; naar het bos en op het strand, heb zelfs al een paar keer naast de fiets mogen rennen; van mijn overgewicht is niets meer te zien... wat nou "Corona-kilo's" ... WOE (HA)

Wat mij is opgevallen in deze wel heel bijzondere (eigenlijk nare) tijd, is dat er veel meer mensen op straat lopen in hun lunchpauze en dat er ook meer fietsers te zien zijn; het lijkt wel of de menswezens beter voor zichzelf zijn gaan zorgen en meer aandacht hebben voor lijf en leed. Alleen vertelde de fysiotherapeut waar mijn baasje sinds kort naar toe gaat dat het opvalt dat zij veel thuiswerkers op afspraak heeft. Zal wel door een verkeerde werkhouding komen, daar heb ik als hond gelukkig dan weer geen last van.

Hoorde laatst mijn baasje tegen iemand zeggen dat er substantieel (wat een moeilijk woord voor een hond) minder wordt voorgedrongen in de winkels en dat (bijna) iedereen zich kennelijk aan de regels houdt. Die regels zijn gemaakt voor de ouderen en zwakkere medemens, heb ik begrepen, maar mijn baasje vond het wel opvallen dat juist die ouderen, vaak geen mondkapje droegen in de supermarkten voor 1 december toen het verplicht werd.

Soms moet ik hartelijk blaffen (lachen) wanneer mijn baasje een mondkapje draagt en daardoor de brillenglazen beslaan; niet meer doorheen te kijken, mopper de mopper; gewoon kapje hoger en bril er overheen zetten. (hoe kan ik dit nou weten als hond???)

Ik loop tegenwoordig dus vaker buiten te snuffelen en dan zie ik wel héél veel afvalbouwcontainers, steigers en werkluibusjes staan in de wijk. Ook heel veel bedrijvigheid in de voortuinen; de buurt knapt er wel zienderogen (hoe kom ik als hond op zo'n woord) van op hoor, super fijn om te zien. Zelfs de stoep en de straten lijken wel door die oranje geklede medemens extra goed ontdaan te worden van herfstbladeren en andere onbruikbare meuk, GOED bezig, mijn complimenten WOE...

En dan die (eenzame) oudere buurtbewoners: willen zij boodschappen doen, kan men tussen 07.00 uur en 09.00 uur terecht op het speciale ouderen winkelmoment in de supermarkten... dat zijn toch geen tijden voor die mensjes; opstaan; gebit schoonmaken, (laten) wassen; (laten) aankleden; er naartoe lopen... dan mogen zij wel om 04.00 uur de wekker laten aflopen (als zij die al horen). Ik word als hond nog later wakker 's-ochtends.

Maar ja, de Kerstboom verkoopmensen zijn dit jaar al vroeg veel Kerstbomen aan het verkopen, ik zie echt al veel Kerstbomen in de huiskamers staan. Hopelijk doen die het met Kerstmis nog anders hebben die bewoners een kale boom in huis.. WOE WOE WOE (WHA HA HA)  
.. Oh dennenboom, oh dennenboom, wat zijn je takken wonderschoon...

O ja, blijkbaar zal er dit jaar geen mooie grote Kerstboom geplaatst worden op het Kamperfoelieplein dus ook geen Kerstlichtjesfeest en moet ik mijn vriend de Kerstman daar ook missen; weer geen aaien van de aanwezigen over mijn bol en extra lekkernijen;.. WOE WOE (HUIE HUIE).

Voor mijn woef-, miauw-, en andere niet mensgenoten is er een voordeel dit jaar en dat is het vuurwerkverbod. Kan ik eindelijk eens met oud en nieuw rustig over straat lopen en thuis heerlijk genieten van mijn hondenmand.

Nou, ik hoop dat jullie gezond zullen blijven en wens een ieder, ondanks alle beperkingen, fijne gezellige feestdagen en een heel mooi en Corona-vrij 2021.

Hopelijk tot volgend jaar; een hele grote lik en welgemeende poot van Hector.





## Belangrijke telefoonnummers

### 112

0900-8844

0900-8844

14070

070-353 37 42

070-366 08 08

070-346 96 69

0800-2000

0800-0432

070-345 45 00

070-205 26 60

### Algemeen Alarmnummer (Alleen Zeer Urgent)

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192 | 2561 EH | Den Haag

Wijkagenten

Linda van den Biggelaar | [linda.van.den.biggelaar@politie.nl](mailto:linda.van.den.biggelaar@politie.nl)

Mathea bij de Vaate | [Mathea.bij.de.vaate@politie.nl](mailto:Mathea.bij.de.vaate@politie.nl)

Stadsdeelkantoor Segbroek

Stadsdeelwethouder Robert van Asten | [Robert.vanasten@denhaag.nl](mailto:Robert.vanasten@denhaag.nl)

Grofvuil

Doktersnachtdienst

Veilig Thuis Haaglanden

Kindertelefoon

De Luisterlijn

Wijkbus Uit en Thuis

ma t/m vrij 9.00-10.30 uur | [uitenthuiswijkbus@gmail.com](mailto:uitenthuiswijkbus@gmail.com)

### BESTUUR

Voorzitter

Secretaris

Penningmeester

Bestuurslid

Bestuurslid

Erelid

Lineke Reijn-Spaans

Piet Roeleveld

Ruud Reijn

Chislaine ten Berge

Louis Martinus

Mevrouw I. Steijn

Bestuursondersteuner Xtra

Bianca Albers

Adviseur Wijkcommunicatie

Bureau Samen

Jeannot Kant

Dirk van der Zwan



**Stichting Eykenburg**

Zorg en ondersteuning voor ouderen

### Huishoudelijke verzorging



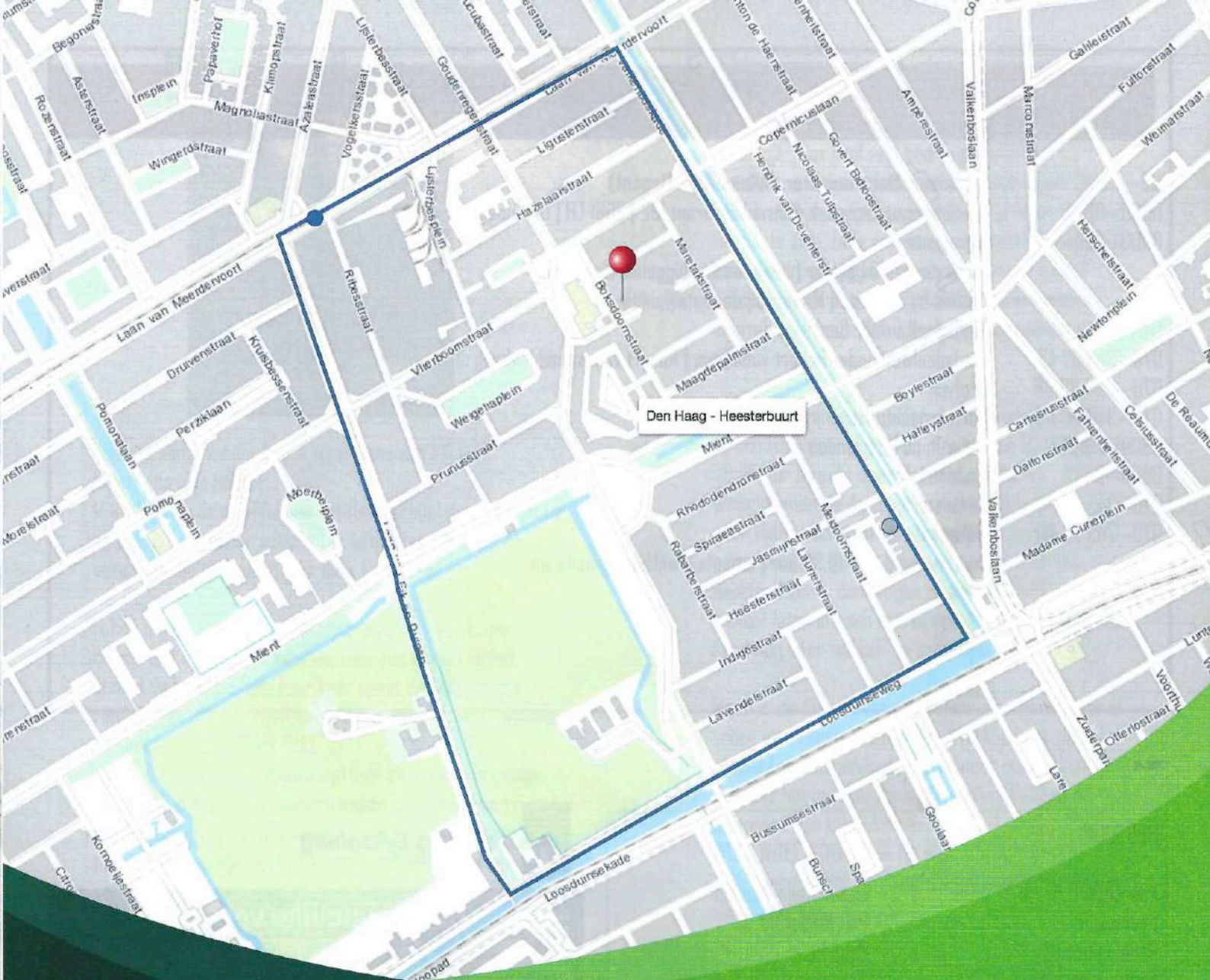
Zoekt u ondersteuning in de huishoudelijke verzorging omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Dan helpt Stichting Eykenburg u graag!

Wij bieden huishoudelijke verzorging zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier. Wij werken in vaste teams, waardoor u niet teveel verschillende medewerkers over de vloer krijgt.

Wilt u meer weten over de huishoudelijke verzorging of bent u op zoek naar de actuele prijzen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00 of kijk op [www.eykenburg.nl](http://www.eykenburg.nl).

Meer informatie 070 - 750 70 00 | [www.eykenburg.nl](http://www.eykenburg.nl)





Den Haag - Heesterbuurt

# WIJKINFO

## BUURT- & WIJKVERENIGING JASMIJN

2E BRAAMSTRAAT 11 | 2563 HJ  
 TEL/FAX 070-32389 33  
 POSTBANK: 3860516  
 INFO@JASMIJNVERENIGING.NL  
 WWW.JASMIJNVERENIGING.NL

## BUURTCENTRUM 'T LINDENKWADRANT

I-SHOP EN SERVICE PUNT  
 2E BRAAMSTRAAT 6 | 2563 HJ  
 TEL: 070-205 24 80

## ONTMOETINGSRUIMTE "DE LUIFEL"

WEIGELIAPLEIN 120-123 | 2563 PM  
 TEL: 070-325 93 81

## VOOR SEGBROEK OUDEREN & VOLWASSENWERK

WWW.VOORWELZIJN.NL  
 TEL: 070-205 24 80  
 ACTIVITEITEN:  
 JUDITH HOOGEVEEN  
 LIESBETH KASTELEIN

## STADSBOERDERIJ "DE GAGELHOEVE"

MIENT 210 | 2564 KT  
 TEL: 070-325 72 39

## BIBLIOTHEEK SEGBROEK

WEIMARSTRAAT 353 | 2563 HL  
 TEL: 325 08 12

## BURENHULPCENTRALE

BURENHULPCENTRALESEGBROEK@  
 VOORWELZIJN.NL  
 070-262 99 99  
 WWW.BURENHULPCENTRALE.NL